

## Πώς να μειώσετε τον χρόνο της φασίνας στο μισό

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Θέλουμε δεν θέλουμε, είμαστε οι νοικοκυρές του σπιτιού και οι υπεύθυνοι για την καθαριότητα, την τάξη και του οργάνωσή του. Η τελειομανία μας, όμως, κάνει τις απαιτητικές δουλειές του σπιτιού ακόμα πιο δύσκολες και κουραστικές, με αποτέλεσμα να τρέχουμε και να μην φτάνουμε.

Γι' αυτό, σας έχουμε την απόλυτη λύση: κόψτε χρόνο απ' τις δουλειές του σπιτιού, αλλά όχι απ' την καθαριότητα. Δέκα δοκιμασμένα κόλπα σας ξαλαφρώνουν και σας εγγυώνται σίγουρα και καθαρά αποτελέσματα.

Κι από τα αριστερά στα δεξιά

Στο σκούπισμα και το σφουγγάρισμα, ο «νόμος» είναι να το πάρετε όλο αριστερά.

Έτσι, θα καθαρίσετε το πάτωμα οριζοντίως, χωρίς να σας ξεφεύγουν σημεία και μετά να αναρωτιέστε «Μα καλά, τόση ώρα τι σκούπιζα;».

Απ' την κορφή ως τα νύχια

Αρχίστε να ξεσκονίζετε τα πιο ψηλά σημεία του δωματίου και προχωρήστε σιγά σιγά στα χαμηλότερα. Μη τηρώντας τον κανόνα του ύψους και ξεκινώντας για παράδειγμα από το κοντό τραπεζάκι του καφέ και συνεχίζοντας στα κάδρα, η σκόνη θα μεταφέρεται από τα βρώμικα ψηλά στα καθαρά χαμηλά και έτσι δεν θα τελειώσετε ποτέ.

Καθαρίστε τα τζάμια επαγγελματικά

Τα έχετε δει στα συνεργεία καθαρισμού και ενδεχομένως νομίζετε ότι είναι πανάκριβοι. Η αλήθεια είναι, όμως, ότι η τιμή των «επαγγελματικών» υαλοκαθαριστήρων ξεκινά μόλις από 1,5 ευρώ ενώ η ξεκούραση που θα σας προσφέρει είναι ανεκτίμητη. Δεν χρειάζεται να «περάσετε» ξανά και ξανά το ίδιο σημείο, όπως με το πανί, ούτε να τεντωθείτε για να φτάσετε τα πιο ψηλά σημεία της μπαλκονόπορτας. Κερδίζετε χρόνο και γλιτώνετε κόπο.

Καλό το τρικ με την οδοντόβουρτσα για τα πλακάκια αλλά χρονοβόρο

Αντικαταστήστε το με ένα πιο έξυπνο κόλπο που δεν χρειάζεται τρίψιμο, δυνατά μπράτσα, σκύψιμο και χρόνο. Βάλτε μια ποσότητα οξυζενέ σε ένα μπουκαλάκι-απλικατέρ, ψεκάστε τα «μαύρα» σημεία που έχουν υγρασία και μούχλα, αφήστε το να «κάτσει» πάνω τους για 5 λεπτά και έπειτα ξεπλύνετε με νερό. Πόση ώρα σας πήρε;

Λαδόκολλα για τα άλατα

Η σύνθεση της λαδόκολλας και των κερωμένων φύλλων ψησίματος είναι ιδανική για να απομακρυνθούν τα άλατα από τη βρύση. Μάλιστα, μ' αυτό το κόλπο η βρύση σας θα λάμπει γι' αρκετό καιρό και δεν θα σας (ξανα) ταλαιπωρήσει σύντομα.

Μαλακτικό ρούχων για το ξεσκόνισμα

Λίγες σταγόνες του αγαπημένου σας μαλακτικού σε ένα στεγνό πανί, θα λειτουργήσουν σαν ασπίδα κατά της σκόνης και έτσι γι' αρκετές μέρες ακόμα το ξεσκόνισμα δεν πρόκειται να σας ξανααποσχολήσει.

Γρήγορη λύση για τα τηγάνια με τα καμμένα λίπη

Το τρίψιμο ενάντια στα ξεραμένα λίπη μπορεί να πάρει πολλή- πάρα πολλή ώρα.

Για να καθαρίσετε το τηγάνι, θυμηθείτε τη λέξη κλειδί: αλάτι! Ρίξτε μεγάλη ποσότητα αλατιού μέσα, προσθέστε λίγο νερό, αφήστε το μίγμα να δράσει για δέκα λεπτά και ξεπλύνετε.

Κρατήστε όλα τα καθαριστικά συγκεντρωμένα

Αν σκεφτείτε πόσο χρόνο χάνετε ψάχνοντας όλα τα καθαριστικά σας, θα αναθεωρήσετε για τον τρόπο που τα αποθηκεύετε. Φυλάξτε τα όλα μαζί, συγκεντρωμένα σε έναν κουβά ή ένα μεγάλο πλαστικό κουτί. Όσο καθαρίζετε, μπορείτε να επιστρατεύσετε την ποδιά του κηπουρού που έχει τσέπες, για να βάζετε μέσα τα καθαριστικά που χρειάζεστε εκείνη τη στιγμή, χωρίς να χρειαστεί να πηγαίνετε πέρα- δώθε.

Πιάστε τις τρίχες... με το γάντι

Αν έχετε κατοικίδιο, μάλλον υποφέρετε από τις τρίχες που αφήνει στο πέρασμά του. Το τρικ για να τις απομακρύνετε είναι να φορέσετε ένα λαστιχένιο γάντι, απ' αυτά που πλένουμε τα πιάτα. Οι τρίχες θα «κολλήσουν» πάνω του και θα απομακρυνθούν χωρίς φόβο και πάθος.

Αφήστε το καθάρισμα του φούρνου για το τέλος

Όταν κάνετε γενική στην κουζίνα σας, αρχίστε δεξιά από τον φούρνο (χωρίς να τον καθαρίσετε) και συνεχίστε στην υπόλοιπη κουζίνα, σύμφωνα με τη φορά του ρολογιού. Ο λόγος που σας το προτείνουμε αυτό, είναι γιατί τα μάτια και ο φούρνος είναι ίσως το πιο βρώμικο σημείο της κουζίνας και έτσι, αν ξεκινήσετε από εκεί, η βρωμιά του είναι πιθανό να εξαπλωθεί σε όλη την κουζίνα και να χρειαστεί να ξανακαθαρίσετε κάποια σημεία της.

από Μαρία Κωνσταντοπούλου

Πηγή: [mama365.gr](http://mama365.gr)