

24 Απριλίου 2017

## Πρώτες βοήθειες σε μία διαβητική κρίση

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Οι άνθρωποι που πάσχουν

από διαβήτη είναι δυνατό να παρουσιάσουν κάποια στιγμή το λεγόμενο διαβητικό επεισόδιο. Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε πως θα αντιδράσουμε σε κάθε περίπτωση, είτε έχουμε στο περιβάλλον μας ανθρώπους με διαβήτη είτε σε ένα τυχαίο περιστατικό.

Στην περίπτωση της υπογλυκαιμίας

Είναι η συχνότερη κατάσταση διαβητικού επεισοδίου που χρήζει παροχής πρώτων βοηθειών. Προκαλείται από απότομη πτώση των επιπέδων του σακχάρου του αίματος με αποτέλεσμα την διαταραχή των λειτουργιών του εγκεφάλου.

Συμπτώματα

Αίσθημα αδυναμίας και επικείμενης λιποθυμίας.

Τρόμος των μυών.

Υγρό και κρύο δέρμα.

Διαταραχή συμπεριφοράς με σύγχυση, επιθετικότητα και άρνηση βοήθειας.

Σταδιακά οι διαταραχές γίνονται πιο έντονες με κατάληξη την απώλεια των αισθήσεων.

Τι κάνετε

Εάν ο πάσχων έχει τις αισθήσεις του:

Τοποθετήστε τον πάσχοντα σε αναπαυτική θέση καθιστό ή ξαπλωμένο.

Δώστε του να φάει ή να πιει κάτι γλυκό.

Εάν βελτιώνεται συνεχίστε να του δίνετε περισσότερη ζάχαρη.

Αφήστε τον να ξεκουραστεί μέχρι να επανέλθει τελείως.

Εάν δεν βελτιώνεται καλέστε ασθενοφόρο ή μεταφέρετε τον γρήγορα σε νοσοκομείο.

Εάν ο πάσχων δεν έχει τις αισθήσεις του:

ΜΗΝ προσπαθήσετε να του δώσετε κάτι γλυκό.

Ελέγξτε αν ο πάσχων αναπνέει και έχει σφυγμούς, για την περίπτωση που χρειάζεται να του παραχθεί τεχνητή αναπνοή.

Καλέστε αμέσως ασθενοφόρο ή μεταφέρετε τον σε νοσοκομείο.

Στην περίπτωση της υπεργλυκαιμίας

Η διαταραχή αυτή προκαλείται από υπερβολική αύξηση του σακχάρου του αίματος.

Συμπτώματα

Η αναπνοή του πάσχοντος μυρίζει σαν ασετόν.

Το δέρμα του είναι στεγνό.

Ο σφυγμός του είναι γρήγορος.

Δυσκολία στην αναπνοή.

Συγχυτικά φαινόμενα, όπως αδυναμία να ακολουθήσει εντολές, προβλήματα στην κίνηση ή την ομιλία.

Σταδιακές διαταραχές της λειτουργίας του εγκεφάλου, όπως αδυναμία

επικοινωνίας, επιθετικότητα και σύγχυση μέχρι απώλεια των αισθήσεων.

Τι να κάνετε

Εάν ο πάσχων δεν έχει τις αισθήσεις του ελέγχουμε αν αναπνέει και αν έχει σφυγμό για να είμαστε έτοιμη να παράσχουμε τεχνητή αναπνοή.

Όλοι οι διαβητικοί που κάνουν υπεργλυκαιμική κρίση πρέπει να μεταφέρονται στο νοσοκομείο.

Θυμηθείτε: Οι διαταραχές στο σάκχαρο του αίματος και οι κρίσεις δεν είναι απαραίτητο να οφείλονται σε διατροφικά λάθη του ασθενή. Μια δυνατή ίωση, σωματική κούραση ή έντονη άθληση μπορεί να δημιουργήσουν υπο ή υπεργλυκαιμική κρίση.

**Πηγή:** [capital.gr](http://capital.gr)