

24 Απριλίου 2017

Χασμουρηθείτε... αυξάνει την ευφροσύνη σας!

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



χασμουρητό είναι μία φυσιολογική ανθρώπινη λειτουργία. Οι περισσότεροι την έχουν συνδέσει με τη διάθεση για ύπνο. Όμως κάνουν λάθος, εάν τουλάχιστον πιστέψουμε μία νέα επιστημονική έρευνα.

Σύμφωνα με αυτή όσο πιο... μακρύ είναι το χασμουρητό τόσο πιο βαρύ είναι το μυαλό κάποιου και ως εκ τούτου και η εξυπνάδα του!

Οι ερευνητές εξέτασαν μία σειρά βίντεο ζώων όπως γάτες, σκύλοι, γορίλλες, αλεπούδες, καμήλες, σκαντζόχοιρους, άλογα, ποντίκια, χιμπατζήδες και κατέληξαν στο παραπάνω συμπέρασμα, το οποίο θεωρούν ότι ισχύει και για το ανθρώπινο είδος.

Τα καλύτερα χασμουρητά μεταξύ των εξεταζόμενων ζώων είχαν χιμπατζήδες, άλογα και καμήλες.

Σύμφωνα, δε, με τον ειδικό Andrew Gallup μέσω του χασμουρητού «δροσίζεται» ο εγκέφαλος, καθώς αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος στο κρανίο και το «ζεστό» αίμα φεύγει από τον εγκέφαλο. Παράλληλα με το χασμουρητό εισέρχεται στο σώμα περισσότερος αέρας, ο οποίος βοηθά ώστε να μειωθεί η πίεση.

Πηγή: newmoney.gr