

24 Απριλίου 2017

Ανεργία & ανακατατάξεις στην εργασία: Πόσο αυξάνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Η ανεργία, η εργασιακή ανασφάλεια, καθώς και οι ανακατατάξεις στο χώρο της εργασίας, έχουν μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία που μπορεί να φτάσουν μέχρι την πρόκληση εγκεφαλικού επεισοδίου.

Ερευνητές ανέλυσαν τη μακροχρόνια επίδραση αλλαγών στην εργασία σε 21.902 Ιάπωνες άντρες και σε 19.826 γυναίκες, 40-59 ετών, σε διάστημα 15 ετών.

Στο συγκεκριμένο διάστημα, 973 άντρες υπέστησαν εγκεφαλικό επεισόδιο και 275 πέθαναν εξαιτίας αυτού, ενώ 460 γυναίκες υπέστησαν εγκεφαλικό επεισόδιο και 1.341 πέθαναν.

Η έρευνα έλαβε χώρα στην Ιαπωνία, οι επιστήμονες όμως εκτιμούν ότι κάτι ανάλογο ισχύει και στις ΗΠΑ.



Young unemployed female doing job hunting and reading employment announcements. The girl is sitting on her sofa holding a newspaper and does a phone call to arrange an interview.

Ειδικότερα η έρευνα έδειξε:

- Όσοι είχαν μείνει τουλάχιστον για μια περίοδο άνεργοι, διέτρεχαν μεγαλύτερο κίνδυνο να υποστούν εγκεφαλικό ή να πεθάνουν λόγω εγκεφαλικού.
- Άντρες που επαναπλοσλήφθηκαν, επίσης διέτρεχαν αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Δεν φάνηκε να ισχύει το ίδιο για τις γυναίκες.
- Μακροχρόνια άνεργοι άντρες και γυναίκες είχαν υψηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας από εγκεφαλικό επεισόδιο.

Σύμφωνα με τον Hiroyasu Iso, η εργασιακή ασφάλεια στην παραγωγική ηλικία των ανθρώπων, θα μπορούσε να βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο.

Η έρευνα δεν κάνει διαχωρισμό μεταξύ αυτών που παραιτήθηκαν και αυτών που απολύθηκαν.

Τα αποτελέσματα μπορεί να μην αφορούν άλλες χώρες λόγω πολιτισμικών διαφορών.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο περιοδικό Stroke.

Πηγή: onmed.gr