

22 Απριλίου 2017

Σούπερ μονοήμερες... εντός Αθήνας

[Επιστήμες](#), [Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Προσκυνήματα-Οδοιπορικά-Τουρισμός](#)



Βόλτες στη φύση, φαγητό, καφές ή ποτό και καλή παρέα. Αυτά είναι τα συστατικά για μια σούπερ μονοήμερη και εμείς σας έχουμε πέντε τέτοιες προτάσεις... μέσα στην Αθήνα.



Στον λόφο του Φιλοπάππου



Θα βολτάρετε: Στα μονοπάτια του λόφου - που στην πραγματικότητα είναι τρεις, ανάμεσα στο μνημείο του Φιλοπάππου, το Αστεροσκοπείο και την Πνύκα. Παντού θα βρείτε άφθονο πράσινο για να στρώσετε τραπεζομάντιλο για πικνίκ, για να αράξετε με ένα βιβλίο, για να κάνετε περιπάτους με φίλους ή με το κατοικίδιό σας, καθώς και να απολαύσετε υπέροχη θέα προς την υπόλοιπη Αθήνα.

«Και μετά;»: Θα κατηφορίσετε προς τα Πετράλωνα για φαγητό και ποτό. Πρώτη στάση, για υπέροχα μεζεδάκια και τσίπουρο στην «ολόφρεσκη» Καρδερίνα (Καλλισθένους 67, τηλ: 21 0345 4000), το μεζεδοπωλείο των ανθρώπων πίσω από την γνωστή και μη εξαιρετέα «Κάππαρη». Πιάστε τραπέζι στην αυλή και απολαύστε κλασικούς ελληνικούς μεζέδες σε ωραίους συνδυασμούς, χωρίς να

πληρώσετε πάνω από 10-15€ το άτομο. Για ποτό, θα κατηφορίσετε προς τον Κύριο Χου (Υπερίωνος 1, τηλ: 21 0342 3972) με την εξίσου ωραία αυλή της μονοκατοικίας του, όπου απλώνει σιδερένιες καρεκλίτσες και σερβίρει σούπερ κοκτέιλ, όπως το 2Spicy με τεκίλα, κόλιανδρο, chilli και mango.

Στο δάσος Συγγρού



Μια τεράστια έκταση πνιγμένη στα πεύκα, τις αμυγδαλιές και τα περιποιημένα περιβόλια βρίσκεται δίπλα μας, πλάι στην βουή της λεωφόρου Κηφισίας. Στο ύψος του Αμαρουσίου, το δάσος Συγγρού ενδείκνυται για βόλτες στα χωμάτινα μονοπάτια, για τρέξιμο ή ποδηλατάδες, για πικνίκ στα πράσινα «ξέφωτα», για παιχνίδι για όλη την οικογένεια στην παιδική χαρά και για ανακαλύψεις, όπως η πιο παράξενη εκκλησία που έχετε δει στην Αθήνα. Πρόκειται για τη μοναδική (νέο)γοτθικού ρυθμού ορθόδοξη εκκλησία της χώρας, σχεδιασμένη από τον Τσίλερ, κοντά στο επιβλητικό αρχοντικό της οικογένειας Συγγρού. Η είσοδος στο δάσος επιτρέπεται από την ανατολή ως τη δύση του ήλιου.

«Και μετά;»: Μετά... Μαρούσι! [Εδώ](#) σας έχουμε συγκεντρώσει τις καλύτερες προτάσεις για έξοδο στο low profile βόρειο προάστιο. Αγαπημένες μας γωνιές, το θρυλικό Blueprint (B. Σοφίας 17, τηλ: 2106129293) για ροκ μουσικές, μπύρες και ποτά στα 7€, το Saint's Bar+Pizza (Ηφαίστου 2, τηλ: 2106100186) για κοκτέιλ με ιταλικές πίτσες αν πεινάσετε και το Πανόραμα (B. Σοφίας 24, τηλ: 2108027230) για σούπερ σπιτικά γλυκά (μη χάσετε το γαλακτομπούρεκο και φυσικά τα τρίγωνα).

Στον Διομήδαιο Βοτανικό Κήπο



Φύγαμε για Χαϊδάρι, εκεί που η Ιερά Οδός δίνει τη θέση της σε χιλιάδες στρέμματα πυκνού δάσους, που οι ιθύνοντες του Βοτανικού Κήπου «πάντρεψαν» με τις θεματικές διαδρομές και τα καλλιεργούμενα φυτά και λουλούδια. Εδώ βρίσκουμε δέντρα από όλο τον κόσμο, βότανα από τη Μεσόγειο μαζί με την ιστορική της σημασία (από πού προέρχεται το κώνιο που ήπιε ο Σωκράτης; Εδώ θα το μάθετε ιδίοις όμμασι), καθώς και λιμνούλες με νούφαρα πλάι στο θερμοκήπιο και τις πράσινες ανοιχτωσιές για άραγμα στη σκιά.

«Και μετά;»: Θα αράξετε στο Garden Café Κήπος, το all day café του Βοτανικού Κήπου που λειτουργεί για καφέ αλλά και ρακές με ωραίους μεζέδες. Μπορείτε επίσης να ανηφορίσετε τον λόφο του Προφήτη Ηλία, μέχρι το Telescope, το café restaurant με την υπέροχη θέα στην υπόλοιπη Αθήνα, που σερβίρει καφέδες, ποτά αλλά και χορταστικότατα πιάτα.

Στη λίμνη Βουλιαγμένης



Ένα από τα πιο ατμοσφαιρικά μέρη της αθηναϊκής ριβιέρας, η Λίμνη της Βουλιαγμένης είναι γεμάτη μυστηριώδη βράχια, κρυμμένες σπηλιές, αλλά και έναν οργανωμένο χώρο με άνετες εξέδρες, μονοπάτια με θέα σε κρυστάλλινα νερά και τραπεζάκια για να αράξετε και να απολαύσετε το σκηνικό. Πρόκειται για μια λίμνη με υφάλμυρα νερά και υπόγειες ιαματικές πηγές - μπορείτε να δοκιμάσετε την μοναδική εμπειρία του thermal spa - με φόντο το σπάνιο γεωλογικό φαινόμενο με τις δαιδαλώδεις σήραγγες κάτω από βράχια και βλάστηση. Εδώ θα βρείτε και all day bar restaurant για καφέ, πρωινό, προσεγμένη ελληνική κουζίνα και ιδιαίτερα κοκτέιλ. Η περιοχή ενδείκνυται επίσης για outdoor δραστηριότητες- οργανώνονται συχνά ομαδικά προγράμματα εκγύμνασης, ενώ μπορείτε να επιδοθείτε και σε κολύμβηση, aqua aerobic και snorkeling. Η είσοδος επιτρέπεται από τις 8.00 ως τις 19.00, στοιχίζει 7€ κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 9€ τις υπόλοιπες καθημερινές και 10€ το Σαββατοκύριακο.

«Και μετά;»: Παίρνουμε την παραλιακή προς Βάρκιζα, για να πιάσουμε τραπεζάκι στη βεράντα του «Ψαράκια και Θαλασσινά» (Λ. Ποσειδώνος 14, τηλ: 21 0965 4138), της μοντέρνας ψαροταβέρνας με το ωραίο μενού από ψαρικά και θαλασσινούς μεζέδες που, συνοδεία ούζου, δε μας στοιχίζουν πάνω από 15€ το άτομο.

Στην Πεντέλη



Γεμάτη κρυμμένες γωνιές που δεν στερούνται φυσικής ομορφιάς αλλά και... μυστηρίου, η Πεντέλη επιφυλάσσει εκπλήξεις. Όπως την Σπηλιά του Νταβέλη, κρυμμένη ανάμεσα στα χωμάτινα μονοπάτια του βουνού, «πνιγμένη» από αστικούς θρύλους για παγανιστικά σύμβολα, στοές, θησαυρούς, περίεργα (μετα)φυσικά φαινόμενα και ιστορίες για την δράση του λήσταρχου Νταβέλη που κρυβόταν κάποτε εδώ. Σε άλλο σημείο του βουνού, πιο χαμηλά, στους πρόποδες, συναντάμε τον καταρράκτη στο σημείο Ντράφι, ένα μέρος με εντυπωσιακό φυσικό σκηνικό, ό,τι πρέπει για πικνίκ. Τέλος, μπορούμε να ανηφορίσουμε στα «ψηλά» της Πεντέλης για να μάθουμε τα μυστικά του σύμπαντος στο Αστεροσκοπείο. Το Κέντρο Επισκεπτών λειτουργεί και ξεναγεί συγκεκριμένες ημερομηνίες κάθε μήνα - ενημερωθείτε για τις επόμενες [εδώ](#). Η είσοδος στοιχίζει 5€.

«Και μετά;»: Για φαγητό και ποτό, κατευθυνόμαστε στην πλατεία της Νέας Πεντέλης, εκεί όπου το Dada's σερβίρει... τα πάντα, από καφεδάκι και υγιεινές σαλάτες μέχρι burgers και καλοφτιαγμένα κοκτέιλ (περί τα 25€ το άτομο για πλήρες γεύμα). Εναλλακτικά, κατευθυνθείτε στα Μελίσσια, για περιβάλλον παλιάς ταβέρνας και σούπερ μπριζολάκια και ηπειρώτικες πίτες στου Βλάχου (Κ.Καραμανλή 1, τηλ: 21 0613 0672). Μαζί με κρασί και κλασικά ορεκτικά υπολογίστε περί τα 15€ το άτομο.

Πηγή: in2life.gr