

Από κολπική μαρμαρυγή κινδυνεύουν οι μεγαλόσωμες γυναίκες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι μεγαλόσωμες γυναίκες έχουν τριπλάσιο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρδιακές αρρυθμίες, σύμφωνα με προκαταρκτικά αποτελέσματα που παρουσιάστηκαν στο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας στη Μάλαγα της Ισπανίας.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Γκέτεμποργκ της Σουηδίας, με επικεφαλής

την Δρ Αννικα Ροσενγκρεν, υποστηρίζουν ότι οι ψηλές και ευτραφείς γυναίκες είναι πιθανότερο να εκδηλώσουν κολπική μαρμαρυγή, τη συχνότερη καρδιακή αρρυθμία, σε κάποια φάση της ζωής τους.

Οι επιστήμονες μελέτησαν στοιχεία που αφορούσαν 1,5 εκατομμύριο γυναίκες στην Σουηδία αντλώντας δεδομένα από το εθνικό αρχείο γεννήσεων. Επικεντρώθηκαν σε δεδομένα για το ύψος και το βάρος ώστε να καθοριστεί το μέγεθος κάθε γυναίκας. Το αρχείο είχε επίσης πληροφορίες για καρδιακούς παράγοντες κινδύνου, όπως ο διαβήτης, η υπέρταση και το κάπνισμα.

Οι ειδικοί έθεσαν τις γυναίκες υπό ιατρική παρακολούθηση για 16 χρόνια, κατά μέσο όρο. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, πάνω από 7.000 γυναίκες νοσηλεύθηκαν με κολπική μαρμαρυγή σε ηλικία κατά μέσο όρο 49 ετών.

Συγκριτικά με τις μικρόσωμες, οι μεγαλόσωμες είχαν 2,6 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής.

«Ένα μεγάλο σώμα συνεπάγεται και μια μεγάλη καρδιά με μεγαλύτερους καρδιακούς κόλπους, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής», εξήγησε η Δρ Ροσενγκρεν.

Έσπευσε ωστόσο να σημειώσει ότι επειδή ο απόλυτος κίνδυνος παραμένει μικρός, οι μεγαλόσωμοι άνθρωποι ανεξαρτήτως φύλου δεν έχουν παρά να τρώνε σωστά, να γυμνάζονται και γενικά να τηρούν ένα υγιεινό μοντέλο ζωής, ώστε να προστατεύουν την καρδιά τους.

Πηγή: [briefingnews.gr](https://www.briefingnews.gr)