

7 Μαρτίου 2017

## Χάπι κατά του αλκοόλ!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το χάπι με την ουσία

Nalmefen κυκλοφορεί στην αγορά από τον περασμένο Μάρτιο. Πώς ακριβώς όμως επιδρά στους αλκοολικούς; Αυτό ακριβώς το ερώτημα ήταν το αντικείμενο ερευνών του καθηγητή Καρλ Μαν, διευθυντή του Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας στο Μάνχαϊμ. «Σε αντίθεση με μια ομάδα που είχε πάρει placebo, διαπιστώσαμε σε εκείνους που έλαβαν Nalmefen ότι ήταν όντως σε θέση να μειώσουν πολύ περισσότερο την κατανάλωση αλκοόλ».

Τι ρόλο όμως παίζει ο βαθμός εξάρτησης των αλκοολικών; «Αυτό ήταν το επόμενο

ερώτημα», απαντά ο καθηγητής και διευκρινίζει: «Καταρχήν έπρεπε να δούμε εάν η ουσία έχει καν πιθανότητες επιτυχίας, και αυτό το είδαμε σε αυτή την έρευνα. Υπάρχουν δυο ακόμη παρόμοιες έρευνες. Η μια διήρκεσε μάλιστα έναν ολόκληρο χρόνο και κατέληξε σε παρόμοια θετικά συμπεράσματα. Έτσι μπορούμε να πούμε ότι πρόκειται για μια πολύ ενδιαφέρουσα ουσία. Έχουμε ήδη ορισμένες ενδείξεις για τη σχέση μεταξύ διάρκειας της εξάρτησης και αποτελεσματικότητας της θεραπείας. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που κατανάλωναν μεγαλύτερες ποσότητες αλκοόλ αντέδρασαν καλύτερα από εκείνους που ήταν μεν εξαρτημένοι, αλλά κατανάλωναν μικρότερες ποσότητες. Σε ορισμένους ασθενείς αρκεί μια επίσκεψη στο γιατρό για έλεγχο του ήπατος προκειμένου να μειωθεί η κατανάλωση αλκοόλ. Αυτό όμως λειτουργεί μόλις στο 20 % των ασθενών. Στο υπόλοιπο 80 % είναι καλό να δοκιμάσει κανείς το χάπι».

### **Σημαντική η μείωση της κατανάλωσης**

Εντούτοις οι συμμετέχοντες στην έρευνα δεν κατάφεραν να απεξαρτηθούν τελείως από το αλκοόλ, εξηγεί ο Καρλ Μαν: «Πολύ λίγοι τα κατάφεραν. Οι υπόλοιποι μείωσαν την κατανάλωση στο 40 % επί της ποσότητας που έπιναν προηγουμένως. Και εγώ εξεπλάγην, γιατί συγκαταλέγομαι σε εκείνους που λένε ότι 'όποιος είναι εξαρτημένος από το αλκοόλ πρέπει να σταματήσει τελείως, όλα τα άλλα δεν βοηθούν'. Επί μισό χρόνο συλλέγαμε στοιχεία τα οποία καταδεικνύουν ότι τα άτομα, παρά το γεγονός ότι είναι εξαρτημένα, κατάφεραν να μειώσουν δραστικά την κατανάλωση, ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι πολύ καλύτερη και ότι τα πάνε πλέον πολύ καλύτερα στον κοινωνικό και εργασιακό τους περίγυρο».

Το χάπι με την ουσία Nalmefen είναι μέρος μιας ευρύτερης θεραπείας που περιλαμβάνει και ψυχολογική υποστήριξη, εξηγεί ο καθηγητής. Ο γιατρός συνομιλεί συχνά με τον ασθενή ενώ σε ορισμένες περιπτώσεις ζητά και τη στήριξη των συγγενών, και ειδικά του ή της συζύγου.

Πώς όμως δρα ακριβώς η συγκεκριμένη ουσία; «Είναι μια ουσία που ρυθμίζει το οπιοειδές σύστημα του οργανισμού μας. Οι ενδορφίνες ή τα ενδογενή οπιοειδή φροντίζουν ώστε να αισθανόμαστε καλά και να έχουμε, όταν για παράδειγμα πίνουμε αλκοόλ, καλή διάθεση. Το φάρμακο αυτό μπλοκάρει αυτή την καλή διάθεση και τη χαλαρότητα την οποία προκαλεί συνήθως το αλκοόλ στους ανθρώπους. Έτσι μετά από ένα-δυο ποτήρια κρασί ο ασθενής δεν λαμβάνει πλέον αυτά τα θετικά μηνύματα και έτσι δεν υπάρχει λόγος να συνεχίσει να πίνει».

Ο καθηγητής εμφανίζεται σχεδόν βέβαιος ότι το νέο χάπι μπορεί να βοηθήσει μεγάλο μέρος των αλκοολικών να περιορίσουν, τουλάχιστον, την κατανάλωση

αλκοόλ.

**Πηγές:** Deutsche Welle- [ikypros.com](http://ikypros.com)