

5 Μαρτίου 2017

Η βαριατρική χειρουργική έχει πολλαπλά οφέλη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Σωτήριες φαίνεται να είναι για την απώλεια βάρους οι χειρουργικές επεμβάσεις βαριατρικής.

«Η βαριατρική χειρουργική είναι η αποτελεσματικότερη μέθοδος που διαθέτουμε», τονίζει η Λόρι Κ. Τουέλς, κλινική επιδημιολόγος στο Πανεπιστήμιο Μεμόριαλ. Κι στηρίζει αυτόν της τον ισχυρισμό στην εμπειρία που είχε με παχύσαρκους ασθενείς αλλά και στις αναλύσεις μελετών που υποδεικνύουν τα θαυμαστά αποτελέσματα αυτών των χειρουργικών επεμβάσεων στην ανάκτηση της ποιότητας ζωής τους.

Όπως επισημαίνει, οι περισσότεροι ασθενείς που υποβάλλονται σε τέτοιου είδους επεμβάσεις έχουν δαπανήσει πολλά χρόνια προσπαθώντας και αποτυγχάνοντας να χάσουν βάρος και να παραμείνουν αδύνατοι. Κι ο λόγος που δεν τα καταφέρνουν δεν είναι η έλλειψη δύναμης της θέλησης.

«Αυτοί οι ασθενείς έχουν χάσει εκατοντάδες κιλά ξανά και ξανά». Όμως το βάρος που έχουν χάσει μέσα σε ένα χρόνο το ξανακερδίζουν εντός δύο μηνών «κυρίως επειδή ο οργανισμός μάχεται εναντίον της απώλειας βάρους χαμηλώνοντας τους ρυθμούς του μεταβολισμού, κάτι το οποίο δεν είναι εμφανές μετά την βαριατρική επέμβαση η οποία μεταβάλλει τη γαστρεντερική οδό», εξηγεί η δρ Τουέλς.

Αναλύοντας μελέτες που πραγματοποιήθηκαν σε ασθενείς, οι ειδικοί διαπίστωσαν κάποια σημαντικά οφέλη της βαριατρικής χειρουργικής για την υγεία τους και την ποιότητα της ζωής τους. Μάλιστα, οι ειδικοί επισημαίνουν ότι αυτοί που υπεβλήθησαν σε τέτοιες επεμβάσεις ένιωθαν καλύτερα συναισθηματικά αλλά και κοινωνικά. Επίσης οι ίδιοι έλεγαν ότι νιώθουν πιο υγιείς και είχαν λιγότερα

προβλήματα που να συνδέονται με την κινητικότητα, τον πόνο, τις καθημερινές τους επαφές αλλά και συναισθήματα άγχους και κατάθλιψης, παράγοντες που μπορούν να μειώσουν σημαντικά το συναίσθημα ευδαιμονίας.

Ταυτόχρονα μεγάλα είναι και τα ιατρικά οφέλη από τέτοιου τύπου επεμβάσεις, καθώς ομαλοποιούν το σάκχαρο του αίματος, την υπέρταση αλλά και τα επίπεδα των λιπιδίων στο αίμα. Αν και η βαριατρική δεν μπορεί να θεραπεύσει τον διαβήτη τύπου 2 μπορεί να θέσει το νόσημα σε ύφεση ή να αποτρέψει την εμφάνιση εκείνων των βλαβών στην καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία που το καθιστούν επικίνδυνο για την επιβίωση.

Ακόμα και στους ασθενείς που χάνουν λίγο βάρος μετά την επέμβαση τα μεταβολικά οφέλη εξακολουθούν να υπάρχουν. Μελέτη που πραγματοποιήθηκε προέτους σε 2.500 ασθενείς που υπεβλήθησαν σε τέτοιου τύπου επεμβάσεις στο Ιατρικό Κέντρο του Ντέραμ έδειξε ότι και τα ποσοστά θνησιμότητας μειώνονταν σημαντικά συγκριτικά με αυτά που είχαν άτομα που δεν υπεβλήθησαν στην επέμβαση.

Επίσης φαίνεται ότι είναι λανθασμένη η άποψη ότι οι άνθρωποι που υποβάλλονται σε τέτοιες επεμβάσεις ξανακερδίζουν κάποια κιλά ή ακόμα και ολόκληρο το βάρος που έχουν χάσει. Μελέτη που έγινε σε 1.787 ασθενείς έδειξε ότι μόλις το 3,4% είχε επιστρέψει στο πέντε τοις εκατό του αρχικού του βάρους. Επίσης, μελέτη που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση *Jama Surgery* υποδεικνύει ότι περισσότερο από το 70% των ασθενών που υπεβλήθησαν σε βαριατρική επέμβαση έχασαν περισσότερο από το 20% του αρχικού τους βάρους, ενώ περισσότεροι από το 40% έχασαν περισσότερο από το 30% του αρχικού τους βάρους. Το γαστρικό μπάϊπας φαίνεται ότι οδήγησε σε μεγαλύτερη απώλεια βάρους συγκριτικά με άλλες μεθόδους που χρησιμοποιούνται στη βαριατρική χειρουργική.

Σήμερα οι βαριατρικές επεμβάσεις φαίνεται ότι είναι πολύ ασφαλέστερες από ό,τι πριν από δέκα χρόνια, όπως επισημαίνει ο δρ Τζον Γκουλντ, χειρουργός στην Ιατρική Σχολή του Ουινσκόνσιν. «Ωστόσο λιγότερο από το 1% των ανθρώπων που έπρεπε να υποβληθούν σε τέτοιες επεμβάσεις τελικά χειρουργείται», επισημαίνει ο δρ Γκουλντ και αυτό γιατί τις περισσότερες φορές οι ασφαλιστικές εταιρείες και πολλά προγράμματα του Medicaid απαιτούν οι άνθρωποι που χειρουργούνται να έχουν και κάποιες άλλες παθήσεις που συνδέονται με το υπερβολικό βάρος.

JANE E. BRODY / THE NEW YORK TIMES

Πηγή: kathimerini.gr