

4 Μαρτίου 2017

Τι προκαλεί τον καρκίνο του προστάτη και πως θα τον προλάβετε

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η αιτία

της υπερπλασίας του προστάτη είναι άγνωστη, αλλά οι περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν ότι είναι κάτι που σχετίζεται με **ορμονικές αλλαγές** που συμβαίνουν καθώς ένας άνθρωπος μεγαλώνει.

Ο αδένας του προστάτη

Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας που βρίσκεται μόνο στους άνδρες, εντοπίζεται στην πύελο, δηλαδή μεταξύ του πέους και της ουροδόχου κύστης. Ο αδένας εμπλέκεται στην παραγωγή του σπέρματος.

Ο προστάτης παράγει ένα παχύ, λευκό υγρό που μετατρέπεται σε ένα λεπτότερο υγρό από μια πρωτεΐνη που ονομάζεται ειδικό προστατικού αντιγόνου (PSA). Το υγρό στη συνέχεια αναμιγνύεται με το σπέρμα, που παράγεται από τους όρχεις, για να δημιουργήσουν το σπέρμα.

Εάν ο προστάτης διευρυνθεί, τότε μπορεί να ασκήσει πίεση στην ουροδόχο κύστη και την ουρήθρα (ο σωλήνας μέσω του οποίου περνάνε τα ούρα). Αυτό μπορεί να επηρεάσει στο πώς θα περνούν τα ούρα και μπορεί να προκαλέσει:

- δυσκολία στην έναρξη της ούρησης
- μια συχνή ανάγκη για ούρηση
- δυσκολία στην κένωση πλήρως της ουροδόχου κύστης

Σε ορισμένους άνδρες, τα συμπτώματα **είναι ήπια και δεν απαιτούν θεραπεία**. Σε άλλες περιπτώσεις, τα συμπτώματα μπορεί να είναι πολύ ενοχλητικά και να έχουν σημαντικό αντίκτυπο στην ποιότητα της προσωπικής ζωής του ανθρώπου.

Πολλοί άνδρες ανησυχούν ότι η υπερπλασία του προστάτη σημαίνει και αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη. **Αυτή δεν είναι η περίπτωση**. Ο κίνδυνος του καρκίνου του προστάτη δεν είναι μεγαλύτερος για τους άνδρες με υπερπλασία του προστάτη από ό, τι για τους άνδρες, χωρίς αυτήν.

Τι προκαλεί την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη;

Η αιτία της υπερπλασίας του προστάτη είναι άγνωστη, αλλά οι περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν ότι αυτό κάτι που σχετίζεται με ορμονικές αλλαγές που συμβαίνουν καθώς ένας άνθρωπος μεγαλώνει.

Πώς γίνεται η διάγνωση της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη;

Αν γιατρός σας υποψιάζεται ότι έχετε μια υπερπλασία του προστάτη, θα σας ζητήσει να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο για την αξιολόγηση των συμπτωμάτων σας.

Κάθε ερώτηση έχει πέντε πιθανές απαντήσεις που μεταφέρουν μια βαθμολογία και η συνολική βαθμολογία σας υποδεικνύει τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων σας.

Ο γιατρός σας θέλοντας να αποκλείσει άλλες καταστάσεις που προκαλούν παρόμοια συμπτώματα με την υπερπλασία του προστάτη, πιθανών να σας ζητήσει να κάνετε μια σειρά από τυπικές εξετάσεις, όπως ούρων, καθώς και κάποιες πιο συγκεκριμένες εξετάσεις, όπως αίματος που μετρά το PSA.

Τα συμπτώματα του καρκίνου του προστάτη

Συνήθως τα συμπτώματα **δεν γίνονται αντιληπτά** μέχρι ο καρκίνος του προστάτη να έχει αυξηθεί αρκετά πολύ ώστε να **ασκεί πίεση στην ουρήθρα**. Αυτό κανονικά καταλήγει σε προβλήματα που σχετίζονται με την ούρηση. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- να χρειάζεται να ουρείτε πιο συχνά, ιδιαίτερα συχνά κατά τη διάρκεια της νύχτας,
- να χρειάζεται να βιαστούμε να πάμε στην τουαλέτα,
- δυσκολία στην έναρξη της ούρησης (διστακτικότητα),
- δυσκολία στο στράγγισμα ή το να παίρνει μεγάλο χρονικό διάστημα για την ούρηση
- αδύναμη ροή,
- η αίσθηση ότι η κύστη δεν έχει αδειάσει πλήρως.

Οι προστάτες πολλών ανδρών μεγαλώνουν καθώς γερνούν λόγω μη καρκινικής κατάστασης γνωστή ως η διεύρυνση του προστάτη ή της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη.

Τα συμπτώματα όπου ο καρκίνος μπορεί να έχει εξαπλωθεί περιλαμβάνουν πόνους στα οστά και στην πλάτη, απώλεια της όρεξης, πόνος στους όρχεις και ανεξήγητη απώλεια βάρους.

Αιτίες του καρκίνου του προστάτη - Πρόγνωση

Δεν είναι γνωστό τι ακριβώς προκαλεί τον καρκίνο του προστάτη, αν και μια σειρά από πράγματα μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο εμφάνισης της πάθησης.

Αυτά περιλαμβάνουν:

Ηλικία – ο κίνδυνος αυξάνεται καθώς γερνούν και οι περισσότερες περιπτώσεις διαγιγνώσκονται σε άνδρες άνω των 50 ετών.

Εθνολογική ομάδα – ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο συχνός στους άνδρες από την Αφρική και την Καραϊβική. Επίσης στους άνδρες αφρικανικής καταγωγής είναι πιο συχνή η εμφάνιση του καρκίνου από ό, τι στους άνδρες ασιατικής

καταγωγής.

Οικογενειακό ιστορικό - έχοντας έναν αδελφό ή τον πατέρα που ανέπτυξαν καρκίνο του προστάτη κάτω από την ηλικία των 60 ετών φαίνεται να αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου. Η έρευνα δείχνει επίσης ότι υπάρχει μια στενή σύνδεση μεταξύ γυναικών συγγενών που ανέπτυξαν καρκίνο του μαστού μπορεί επίσης να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του προστάτη.

Παχυσαρκία - πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι μπορεί να υπάρχει μια σύνδεση μεταξύ της παχυσαρκίας και του καρκίνου του προστάτη.

Άσκηση - οι άνδρες που ασκούνται τακτικά έχουν επίσης βρεθεί να έχουν χαμηλότερο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη.

Διατροφή - έρευνα βρίσκεται σε εξέλιξη στις σχέσεις μεταξύ διατροφής και καρκίνου του προστάτη. Υπάρχει απόδειξη ότι μία διατροφή υψηλή σε ασβέστιο συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του προστάτη.

Επιπλέον, ορισμένες έρευνες έχουν δείξει ότι ο καρκίνος του προστάτη σε ποσοστά φαίνεται να είναι χαμηλότερος σε άνδρες που καταναλώνουν τροφές που περιέχουν ορισμένα θρεπτικά συστατικά, συμπεριλαμβανομένου του λυκοπενίου, που βρέθηκε σε μαγειρεμένες ντομάτες και άλλα κόκκινα φρούτα, και του σεληνίου, που βρέθηκαν σε καρύδια Βραζιλίας. Ωστόσο, απαιτείται περισσότερη έρευνα.

Διαβάστε περισσότερα για τον καρκίνο του προστάτη στον ιστότοπο www.ygeiaprostati.gr

Σημείωση: Ο ιστότοπος "Υγιής Προστάτης" δημιουργήθηκε από τη φαρμακευτική εταιρεία TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. με την συνεργασία της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας. Έχει στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για το καρκίνο του προστάτη, με θεματολογία για τα συμπτώματα, την διάγνωση, την πρόληψη καθώς επίσης τον τρόπο ζωής, την διατροφή και τις εξελίξεις που αφορούν την πάθηση αυτή. Ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο κοινή μορφή καρκίνου σε ηλικιωμένους άνδρες, με πάνω από 40.000 νέες περιπτώσεις να διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο στην Ευρώπη.

Πηγή: capital.gr