

Συμβουλές φροντίδας για την δάφνη

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η δάφνη είναι αιθαλής θάμνος ή μικρό δέντρο που φθάνει τα τρία μέτρα και αυτοφύεται σε όλο τον ελληνικό χώρο. Χαρακτηρίζεται από αρωματικά, βαθυπράσινα, δερματώδη φύλλα και άσπρα ή κιτρινοπράσινα άνθη που εμφανίζονται από τον Απρίλιο έως τον Μάιο και δίνουν καρπούς μαύρου χρώματος, με ωοειδές σχήμα και μέγεθος μικρής ελιάς. Τα δαφνόφυλλα, που είναι έτοιμα για συγκομιδή από τον Αύγουστο έως τον Σεπτέμβριο, έχουν αρωματική οσμή και ελαφρά πικρή γεύση.

Τι εδαφοκλιματικές συνθήκες θέλει η δάφνη;

Το φυτό ευδοκίμει σε όλα τα εδάφη ακόμη και σε ασβεστολιθικά και παρουσιάζει σχετικά γρήγορη ανάπτυξη. Πάντως, προτιμά τα γόνιμα, καλά αρδευόμενα και με καλή αποστράγγιση χώματα. Είναι φυτό ανθεκτικό σε ξηρασία, σε ρύπανση και στην αλατότητα γι' αυτό το επιλέγουν και για παραθαλάσσιες φυτεύσεις. Προσαρμόζεται τόσο σε ηλιοφανείς όσο και σε σκιερές θέσεις ενώ αντέχει τις χαμηλές θερμοκρασίες καθώς παγώνει στους -10°C .

Τι πότισμα και λίπανση θέλει η δάφνη;

Η δάφνη έχει σημαντικές απαιτήσεις ως προς το πότισμα και ως προς την λίπανση. Αρχικά, τον πρώτο χρόνο ζωής, μετά τη μεταφύτευση, θα απαιτηθούν μικρά και συχνά ποτίσματα για να ριζώσει καλύτερα. Λόγω του δυνατού ριζικού συστήματος που αναπτύσσει, την περίοδο της άνοιξης αρκεί το πότισμα μια φορά τη βδομάδα και δυο φορές τη βδομάδα τους καλοκαιρινούς μήνες. Όσον αφορά τη λίπανση, ενσωματώνουμε ποσότητα πλήρους βιολογικού λιπάσματος ανά μήνα, κατά την περίοδο της άνοιξης και του καλοκαιριού, για να εξασφαλίσουμε ότι έχει καλή ανάπτυξη.

Πως κλαδεύεται και πως πολλαπλασιάζεται η δάφνη;

Η δάφνη κλαδεύεται ελαφρά το διάστημα Μαΐου - Σεπτεμβρίου, για να διατηρηθεί το επιθυμητό σχήμα και να βελτιώσουμε την ανάπτυξη της. Συγκεκριμένα, αφαιρούμε τους παλιούς και αδύναμους βλαστούς και ψαλιδίζουμε εκείνους που ξεφεύγουν από το γενικό σχήμα του φυτού. Ο πολλαπλασιασμός της δάφνης γίνεται με σπόρους και μοσχεύματα. Ο σπόρος που συλλέγεται το φθινόπωρο, φυτεύεται σε μίγμα τύρφης και περλίτη και βλαστάνει σε δυο μήνες περίπου. Όσον αφορά τα μοσχεύματα, τα επιλέγουμε από ημιώριμους βλαστούς, κατά την περίοδο Αυγούστου - Σεπτεμβρίου, και τα βάζουμε σε μίγμα τύρφης και περλίτη, σε ζεστό

και υγρό περιβλαλλον.

Ποιες είναι οι χρήσεις που έχει η δάφνη;

Χρησιμοποιείται εκτεταμένα στην κηποτεχνία για μεμονωμένες φυτεύσεις άλλα και για δημιουργία μπορντούρας ή γεωμετρικών σχημάτων. Επίσης, τα φύλλα της δάφνης χρησιμοποιούνται εκτεταμένα στη μαγειρική καθώς νοστιμίζουν τα φαγητά (όσπρια) και βοηθούν στην πέψη των φυτικών πρωτεϊνών. Επιπλέον, λόγω των εντομοδιωκτικών ιδιοτήτων της δάφνης, το αιθέριο έλαιο που βγάζουν τα φύλλα και οι καρποί της χρησιμοποιείται για την παρασκευή φυσικών παρασιτοκτόνων. Τέλος, το εκχύλισμα από τα φύλλα της δάφνης χρησιμοποιείται στην αρωματοθεραπεία γιατί χαρίζει λαμπερά μαλλιά και στην φαρμακολογία για την καταπολέμηση των ρευματισμών.

Κι ένα μυστικό για τη δάφνη

Κατά την αρχαιότητα, η δάφνη ήταν ιερό δέντρο, αφιερωμένο στο θεό Απόλλωνα και ταυτιζόταν με τη δόξα, τη νίκη και την υπεροχή. Γι' αυτό, άλλωστε, συνήθιζαν να στεφανώνουν με κλαδιά δάφνης τους νικητές των αθλητικών αγώνων.

Κώστας Λιονουδάκης
Γεωπόνος Γ.Π.Α.

Πηγή: mistikakipou.gr