

Διατροφικές διαταραχές και στη μέση ηλικία

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Φωτο:latronet

Οι διατροφικές διαταραχές επηρεάζουν έναν σημαντικό αριθμό γυναικών που βρίσκονται στη μέση ηλικία, όπως υποστηρίζει μια νέα μελέτη.

Ερευνητές από το University College του Λονδίνου μελέτησαν πάνω από 5.000 γυναίκες στο Ηνωμένο Βασίλειο και ανακάλυψαν ότι το 3% των γυναικών που ήταν στα 40 και στα 50 τους χρόνια, υπέφεραν από κάποια ενεργή διατροφική διαταραχή, ποσοστό υψηλότερο από εκείνο που πιστευόταν μέχρι σήμερα.

Οι διατροφικές διαταραχές συνδέονται συχνά με νεότερες γυναίκες και κορίτσια,

με τις ηλικίες μεταξύ 12 και 20 ετών να είναι η ομάδα που διατρέχει μεγαλύτερο κίνδυνο από τέτοιου είδους παθήσεις.

Κατά τη διάρκεια της έρευνάς τους, οι επιστήμονες βρήκαν ότι το 15,3% των γυναικών στη μελέτη δήλωσε ότι είχε μια διατροφική διαταραχή κάποια στιγμή στη ζωή του και 3,6% είπαν ότι είχαν κάποια μέσα στην προηγούμενη χρονιά. Λιγότερο από το 30% των γυναικών που δήλωσαν ότι είχαν διατροφικές διαταραχές, δήλωσε ότι είχε ζητήσει βοήθεια.

Η Δρ Nadia Micali, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, δήλωσε: «Η μελέτη μας δείχνει ότι οι διατροφικές διαταραχές δεν περιορίζονται μόνο στις πρώτες δεκαετίες της ζωής και ότι τόσο χρόνιες, όσο και νέες διαταραχές, μπορούν να εμφανιστούν στη μέση ηλικία. Πολλές από τις γυναίκες που συμμετείχαν σε αυτή τη μελέτη μας είπαν ότι αυτή ήταν η πρώτη φορά που είχαν μιλήσει ποτέ για τις διατροφικές δυσκολίες τους, έτσι πρέπει να καταλάβουμε γιατί πολλές γυναίκες δεν αναζητούν βοήθεια. Μπορεί να είναι ότι υπάρχουν κάποια εμπόδια για τις γυναίκες στην πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη ή να υπάρχει έλλειψη ευαισθητοποίησης των επαγγελματιών του τομέα της υγείας σχετικά με το θέμα».

Οι ερευνητές αξιολόγησαν επίσης παράγοντες που θα μπορούσαν να συνδέονται με την εμφάνιση μιας διατροφικής διαταραχής, όπως η παιδική ηλικία, το διαζύγιο, η σχέση με τους γονείς και η σεξουαλική κακοποίηση. Ο κίνδυνος μιας γυναίκας να πάσχει από νευρική ανορεξία ή βουλιμία αυξανόταν κατά 4-10%, αν ανέφεραν ότι ήταν δυσαρεστημένες με την παιδική τους ηλικία.

Η οργάνωση για τις διατροφικές διαταραχές B-eat, δήλωσε ότι το 15% των κλήσεων στη γραμμή βοήθεια που διαθέτει το περασμένο έτος, ήταν για κάποιον πάνω από την ηλικία των 40 ετών.

«Στερεοτυπικά, ο κόσμος βλέπει τους ανθρώπους με διατροφικές διαταραχές ως νέους. Όταν ενισχύουμε τα στερεότυπα, μεγεθύνουμε το στίγμα αυτών των σοβαρών ασθενειών ψυχικής υγείας και αυτό το στίγμα μπορεί να αποτρέψει τους ανθρώπους να ζητήσουν βοήθεια – ένα επικίνδυνο μονοπάτι για να ακολουθήσει κάποιος, καθώς οι πιθανότητες μιας πλήρους και γρήγορης ανάρρωσης είναι σημαντικά βελτιωμένες, όταν η θεραπεία ξεκινήσει γρήγορα», δήλωσε ο Διευθυντής Εξωτερικών Υποθέσεων Tom Quinn.

Πηγή: iatrikanews.gr