

15 Φεβρουαρίου 2017

Τα «μικρά» συμπτώματα που δείχνουν συσσώρευση υγρού στον πνεύμονα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



To

πνευμονικό οίδημα είναι μια κατάσταση που προκαλείται από την περίσσεια υγρού στους πνεύμονες. Αυτό το υγρό συλλέγεται στους πολυάριθμους θύλακες αέρα στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, το πνευμονικό οίδημα προκαλείται από καρδιακά προβλήματα. Αλλά υγρό στους πνεύμονες μπορεί να συσσωρευθεί και για άλλους λόγους, συμπεριλαμβανομένης της πνευμονίας, της έκθεσης σε ορισμένες τοξίνες και φάρμακα, ενός τραύματος στο θωρακικό τοίχωμα, καθώς και από την έντονη σωματική άσκηση ή την μακρόβια παραμονή μεγάλα υψόμετρα.

Το πνευμονικό οίδημα που αναπτύσσεται ξαφνικά (οξύ πνευμονικό οίδημα) είναι μια επείγουσα ιατρική κατάσταση που απαιτεί άμεση περίθαλψη. Αν και το πνευμονικό οίδημα μερικές φορές μπορεί να αποδειχθεί μοιραίο, οι πιθανότητες επιβίωσης βελτιώνονται όταν λάβετε άμεση θεραπεία τόσο για το υγρό στον πνεύμονα όσο και για το υποκείμενο πρόβλημα ταυτόχρονα. Η θεραπεία για το πνευμονικό οίδημα ποικίλλει ανάλογα με την αιτία, αλλά σε γενικές γραμμές περιλαμβάνει συμπληρωματικό οξυγόνο και φαρμακευτική αγωγή.

Συμπτώματα

Ανάλογα με την αιτία, τα συμπτώματα από το πνευμονικό οίδημα μπορεί να εμφανιστούν ξαφνικά ή να αναπτυχθούν πιο αργά με την πάροδο του χρόνου.

Οξύ πνευμονικό οίδημα

Έντονη δύσπνοια που επιδεινώνεται όταν ξαπλώνετε

Αίσθημα ασφυξίας ή πνιγμό από την αδυναμία κανονικής αναπνοής

Συριγμός ή λαχάνιασμα

Αυξημένο άγχος

Βήχας που παράγει αφρώδη πτύελα τα οποία μπορεί επίσης έχουν μικρή ποσότητα αίματος

Πόνος στο στήθος (αν το οίδημα που προκαλείται από κάποια καρδιακή πάθηση)

Καρδιακή αρρυθμία

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εάν έχετε κάποιο από αυτά τα σημάδια ή συμπτώματα, ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια. Το οξύ οίδημα στους πνε μπορεί να αποβεί μοιραίο αν δεν αντιμετωπιστεί εγκαίρως!

Χρόνιο πνευμονικό οίδημα

Μεγαλύτερη δύσπνοια από το κανονικό όταν ασκείστε

Δυσκολία στην αναπνοή όταν είστε ξαπλωμένοι

Συριγμός

Ξυπνάτε μέσα στη νύχτα με “κομμένη την ανάσα” και βρίσκετε ανακούφιση μόνο όταν είστε σε καθιστή στάση

Απότομη αύξηση του σωματικού βάρους, όταν το πνευμονικό οίδημα οφείλεται σε συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, μια κατάσταση κατά την οποία η καρδιά δεν αντλεί αρκετό αίμα για να καλύψει τις ανάγκες του σώματός σας. Η αύξηση του σωματικού βάρους είναι από τη συσσώρευση υγρών στο σώμα σας, ειδικά στα πόδια σας.

Πρήξιμο στα κάτω άκρα σας

Κόπωση

Αν ζείτε σε μεγάλο υψόμετρο, τότε τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

Δύσπνοια μετά από κόπωση, η οποία εξελίσσεται σε δύσπνοια ακόμα και σε κατάσταση ηρεμίας.

Βήχα

Δυσκολία στο περπάτημα σε ανηφόρα, η οποία εξελίσσεται σε δυσκολία στο περπάτημα ακόμα και σε επίπεδες επιφάνειες

Πυρετό

Βήχα που παράγει αφρώδη πτύελα με λίγο αίμα

Καρδιακή αρρυθμία

Δυσφορία στο στήθος

Πονοκέφαλοι (μπορεί να είναι το πρώτο σύμπτωμα)

Από Μιχάλης Θερμόπουλος

Πηγές: www.mayoclinic.org- atropedia.gr