

21 Φεβρουαρίου 2017

## **Εξαφανίστε τα σπυράκια με φύλλα μέντας και νιφάδες βρώμης!**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εξαφανίστε τα σπυράκια με φύλλα μέντας και νιφάδες βρώμης!

Μια μάσκα με express αποτελέσματα που θα σας κάνει να ξεχάσετε το σπυράκι που μόλις βγάλατε!

Θα χρειαστείτε:

1. Μια χούφτα φρέσκα φύλλα μέντας τα οποία θα λιώσετε στο γουδί.
2. Μισό φλιτζάνι νιφάδες βρώμης τις οποίες θα έχετε μουσκέψει σε λίγο χλιαρό νερό. Ρίξτε τις στο γουδί και ανακατέψτε μέχρι να πάρετε ένα ομοιόμορφο μείγμα.
3. Απλώστε τη μάσκα σε όλο σας το πρόσωπο ή τοπικά στα επίμαχα σπυράκια και αφήστε τη να δράσει για 20 λεπτά.

Μπορείτε να την επαναλάβετε 2 φορές την ημέρα αν είναι αναγκαίο. Αποθηκεύστε την μάσκα που θα περισσέψει σε ένα αποστειρωμένο γυάλινο βάζο και κρατήστε τη στο ψυγείο μέχρι 3 μέρες.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)