

## Τα πιο συνηθισμένα λάθη των γονιών

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Οι

περισσότεροι γονείς προσπαθούν να κάνουν το καλύτερο για τα παιδιά τους, αλλά καμιά φορά η συμπεριφορά τους είναι επιβλαβής.

Ας δούμε μερικά από τα πιο συνηθισμένα λάθη που κάνουν οι γονείς.

1. Τους δίνουν πολλές επιλογές

Δε χρειάζεται να ρωτάμε τι θέλουν να κάνουν από τις εξής 10 εναλλακτικές ή τι θέλουν να φάνε από όσα φαγητά ξέρουν. Τα παιδιά δε μπορούν να βάλουν τη σκέψη τους σε όρια, ούτε να αποφασίσουν τι είναι το καλύτερο.

2. Τους λένε χίλια μπράβο για όλα

Χρειάζεται μέτρο, και χρειάζεται και μέτρο...σύγκρισης. Δεν είναι όλα για φοβερούς πανηγυρισμούς. Τα παιδιά πρέπει να μάθουν τα μικρά και τα μεγάλα κατορθώματά τους.

3. Κρατάνε τα παιδιά συνεχώς απαχολημένα

Συνήθως με δραστηριότητες ή σπορ. Δεν είναι απαραίτητο. Τα παιδιά χρειάζονται και λίγο χρόνο να βαρεθούν ή να μείνουν σε αδράνεια.

4. Κάνουν έντονη κριτική στα παιδιά τους

Δεν κάνει πάντα καλό η κριτική. Η ασταμάτητη για όλα κριτική. Δε χρειάζεται να είναι τέλεια σε όλα τους τα παιδιά. Μάθετε τα να έρχονται δεύτερα ή να είναι ικανοποιημένα με κάτι λιγότερο από το τέλειο. Διαλέξτε τις μάχες που θα δώσετε και μην παθιάξετε για όλα.

5. Περιμένουν από τα παιδιά τους πράγματα που δεν είναι της ηλικίας τους

Πολλοί γονείς τα βάζουν να κανουν δουλειές ή ασκήσεις που είναι για μεγαλύτερα παιδιά. Δεν είναι σωστό όμως. Δε θα γίνουν διάνοιες τα παιδιά αν καταπιέζονται να είναι μπροστά από τα συνομήλικά τους. Ενα κλασικό λάθος είναι να βάζουμε το μεγαλύτερο παιδί μονίμως να φυλάει το μικρό. Δεν είναι αυτή η δουλειά του όμως. Και όταν γίνει το λάθος, δεν θα φταίει το μεγάλο μας παιδάκι φυσικά.

6. Δεν τα ρωτάνε πώς πέρασαν

Πριν πάνε για ύπνο τα παιδιά σας, ρωτήστε τα, αν δεν το έχετε κάνει όλη μέρα, πώς ήταν η μέρα τους. Είναι ωραίο να νιώθουν ότι νοιάζεστε. Πολλοί γονείς θεωρούν ότι δε θα μάθουν ακόμη κι αν ρωτήσουν και δεν προσπαθούν καν!

7. Δε διαβάζουν στα πολύ μικρά μωρά

Πολλοί γονείς νομίζουν ότι το παιδί πρέπει να είναι μεγάλο για να κατανοεί τα βιβλία. Οχι. Διαβάστε τους από νωρίς. Δεν είναι τυχαίο ότι υπάρχουν βιβλία για νεογέννητα. Μαθαίνουν να ακούν, να βλέπουν, να εξάπτουν τη φαντασία τους.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)