

4 Φεβρουαρίου 2017

# Έξι τρόποι για να διαβάσετε περισσότερα βιβλία

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)





Φωτο:internetistas

Το διάβασμα χαλαρώνει το σώμα και το πνεύμα, οξύνει το νου και την φαντασία, ανοίγει νέους κόσμους και είναι μια εκπληκτική πηγή γνώσης και ψυχαγωγίας. Διευρύνει το λεξιλόγιο, δηλαδή αυξάνει τις πτυχές του κόσμου που είμαστε εις θέση να αντιληφθούμε, “γυμνάζει” τη μνήμη και βελτιώνει τη δυνατότητα της αυτοσυγκέντρωσης.

Δυστυχώς, την ανάγνωση βιβλίων έχουν υποσκελίσει τα έξυπνα κινητά τηλέφωνα, οι ταμπλέτες και οι υπολογιστές.

Η συνειδητή προσπάθεια να διαβάζουμε περισσότερο αξίζει τον κόπο. Για του λόγου το αληθές διαβάστε μερικούς λόγους για να πειστείτε.

### 1.Κρατήστε λογαριασμό

Όταν διατηρείτε μια λίστα των βιβλίων που θέλετε να διαβάσετε θα έχετε πάντα το κίνητρο να πάτε στο επόμενο αντί να περάσετε μια μακρά περίοδο κατά την οποία δεν θα διαβάσετε ούτε γραμμή αναμένοντας το τέλειo ανάγνωσμα. Προτάσεις από φίλους, λογοτεχνικά περιοδικά, δημοτικές βιβλιοθήκες και βιβλιοκριτικές θα σας βοηθήσουν να επιλέξετε τα βιβλία σας.

## 2. Προτεραιότητες

Αντιμετωπίστε το διάβασμα ως ημερήσια άσκηση για το μυαλό και διαθέσατε επαρκή χρόνο. Ξεχάστε τις δουλειές του σπιτιού, κλείστε την τηλεόραση, το κινητό και τον υπολογιστή σας και κάντε μια μεγάλη βουτιά στο βιβλίο της αρεσκείας σας. Ακόμα και 10 λεπτά ανάγνωσης προσφέρουν μια πολύτιμη απόλαυση. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να το θεωρήσετε ως κάτι σημαντικό για τον εαυτό σας ώστε να συμβεί.

## 3. Πάει παντού

Μην πάτε πουθενά χωρίς το βιβλίο σας. Στο λεωφορείο ή στο τραίνο, περιμένοντας να εξυπηρετηθείτε στο ταχυδρομείο ή στις δημόσιες υπηρεσίες, στο πάρκο ή στη βόλτα, το βιβλίο αποτελεί εξαιρετική παρέα και συχνά σας προστατεύει από την άσχημη καθημερινότητα.

## 4. Κρατήστε λογαριασμό

Κρατήστε λογαριασμό των βιβλίων που διαβάζετε και δείτε τη λίστα σας να μεγαλώνει. Μπορείτε επίσης να γίνεται μέλος σε λέσχες βιβλιόφιλων όπου θα μπορέσετε να συζητήσετε για αυτά που διαβάζετε ή να διαβάσετε ταυτόχρονα το ίδιο βιβλίο με τον/την σύντροφό σας.

## 5. Διαβάστε αυτό που σας αρέσει

Δεν βρίσκεστε στο σχολείο ή το πανεπιστήμιο όπου διαβάζετε αναγκαστικά τα βιβλία που πρέπει ώστε να περάσετε τα μαθήματα. Επιλέξτε είδη και συγγραφείς και σιγά σιγά θα μεταβείτε από εύκολα (και βαρετά) αναγνώσματα σε πιο “βαριά” (και ενδιαφέροντα) θεματολογία.

## 6. Χρησιμοποιείτε τη δανειστική βιβλιοθήκη

Οι λόγοι είναι πολλοί: τα βιβλία είναι δωρεάν, η συλλογή είναι μεγαλύτερη από αυτή που θα μπορούσατε να συγκεντρώσετε οι ίδιοι και συχνά οι βιβλιοθηκονόμοι είναι καλά καταρτισμένοι για να σας κάνουν προτάσεις.

—Οι στριφνοί αναγνώστες

Για τους αναγνώστες που τρέφουν αρνητικά συναισθήματα για το βιβλίο που ανοίγουν, ολλανδοί ερευνητές δημιούργησαν ένα βιβλίο με κάμερα που διαθέτει λογισμικό αναγνώρισης των χαρακτηριστικών του προσώπου στο εξώφυλλο.

Όταν η ενσωματωμένη μικροσκοπική κάμερα «σκανάρει» το πρόσωπο του

αναγνώστη και ανιχνεύσει σημάδια προκατάληψης ή αρνητικών διαθέσεων, ενεργοποιεί το κλείδωμα του βιβλίου.

Το βιβλίο ξεκλειδώνει μόνο εφόσον ο δυνητικός αναγνώστης αποκτήσει ουδέτερη έκφραση στο πρόσωπό του.

Το βιβλίο θα παραμείνει κλειδωμένο ακόμη και αν το λογισμικό ανιχνεύσει υπερβολική έξαψη και συγκίνηση εκ μέρους του υποψήφιου αναγνώστη ή έντονο σκεπτικισμό.

Το καινοτομικό προϊόν με την ονομασία «Το εξώφυλλο που σας κρίνει» ανέπτυξε ο σχεδιαστής Θις Μπιερστέκερ του «στούντιο ντιζάιν» Moore στο Άμστερνταμ της Ολλανδίας.

**Πηγή:**[econews](http://econews)