

1 Φεβρουαρίου 2017

# Η νόσος Crohn επηρεάζει τη γνωστική λειτουργία του ασθενή

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Μελέτη που έγινε από τους επιστήμονες του τμήματος Γαστρεντερολογίας και Ηπατολογίας του Πανεπιστημίου Monash στην Αυστραλία, έδειξε ότι τα άτομα που υποφέρουν από τη νόσο του Crohn έχουν πολύ συχνά μια ήπια γνωστική δυσλειτουργία.

Η μελέτη που έγινε με θέμα “Οι νοητικές διαταραχές στη νόσο του Crohn συνδέονται με συστηματική φλεγμονή, επιβάρυνση των συμπτωμάτων και διαταραχές ύπνου”, και η οποία δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό έντυπο «United European Gastroenterology Journal», διαπίστωσε ότι οι γνωστικές δυσκολίες στους ασθενείς αυτούς είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με την αυξημένη συστηματική φλεγμονή και με πολλές ακόμα έμμεσες επιπτώσεις.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, οι γνωστικές αυτές δυσκολίες, όπως για παράδειγμα προβλήματα συγκέντρωσης και θόλωσης της σκέψης, για τις οποίες παραπονούνται οι ασθενείς, είναι άγνωστο για ποιο λόγο συμβαίνουν και αυτός ήταν και ο σκοπός της μελέτης. Δηλαδή, οι ερευνητές προσπάθησαν πρωτίστως να μετρήσουν αντικειμενικά τις γνωστικές διαταραχές των ασθενών με Crohn, συγκριτικά με υγιείς ανθρώπους. Επίσης, προσπάθησαν να εντοπίσουν τους παράγοντες αυτούς που συμβάλλουν στη γνωστική δυσλειτουργία.

Όπως είπαν, είναι πολύ σημαντικό να διαπιστωθεί αν όντως οι ασθενείς αυτοί παθαίνουν γνωστική δυσλειτουργία και σε τι βαθμό, καθώς αυτή μπορεί να τους οδηγήσει σε αυξημένο κίνδυνο ατυχημάτων.

Στη μελέτη συμπεριλήφθησαν 49 ασθενείς μέσης ηλικίας 44 ετών και 31 υγιή άτομα μέσης ηλικίας 43 ετών. Η ερευνητική ομάδα συνέκρινε τη γνωστική λειτουργία ασθενών με Crohn και η οποία αξιολογήθηκε με εξέταση SCIT, ένα ευαίσθητο τεστ που ανιχνεύει την ήπια γνωστική έκπτωση.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης, οι ασθενείς με νόσο του Crohn είχαν 10% πιο αργούς χρόνους απόκρισης από την ομάδα των υγιών ατόμων. Στην πραγματικότητα ο χρόνος απόκρισης τους ήταν ακόμη πιο αργός από ό,τι αυτός που παρατηρήθηκε σε υγιείς εθελοντές με αλκοόλ στο αίμα πάνω από 0,05 g / 100 ml, που είναι πάνω από το νόμιμο όριο οδήγησης στις περισσότερες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Όπως ανέφερε ο επικεφαλής ερευνητής της μελέτης δρ. Daniel van Langenberg, τα αποτελέσματα αυτά ενισχύουν την άποψη ότι η νόσος του Crohn επιφέρει ένα ευρύ φάσμα συνεπειών που επηρεάζει τους ασθενείς όχι μόνο εντός, αλλά και εκτός του πεπτικού σωλήνα. Όπως είπε ο δρ. Langenberg, η νέα αυτή μελέτη συνάδει με τα πειράματα που έγιναν και έδειξαν ότι η φλεγμονή του εντέρου επιφέρει μια αύξηση της φλεγμονώδους δραστηριότητας του ιππόκαμπου στον εγκέφαλο. Αυτή, με τη σειρά της, μπορεί να ευθύνεται για τους πιο αργούς χρόνους απόκρισης.

Επιπροσθέτως οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι κάποιες από τις έμμεσες συνέπειες

της νόσου, όπως είναι η κακή ποιότητα ύπνου, το αυξημένο άγχος καθώς και η επιδείνωση των συμπτωμάτων και της διάρκειας της νόσου, σχετίζονται και αυτά με την αυξημένη νοητική βλάβη.

Αναλύοντας τη μελέτη αυτή ο γενικός χειρουργός δρ. Αναστάσιος Ξιάρχος, τόνισε ότι τα αποτελέσματα αυτή θα μπορούσαν ίσως να αποτελέσουν έναν ακόμα λόγο για να υποβληθεί ο ασθενής σε επέμβαση καθώς, αποτελεί και το μοναδικό τρόπο μακροπρόθεσμης ανακούφισης από τα συμπτώματα που προκαλεί η νόσος.

Ενώ, τόνισε ότι η συνεργασία ειδικών επιστημόνων διαφόρων ειδικοτήτων θα βοηθούσε στην εμβάθυνση των γνώσεων γύρω από την πάθηση, αλλά και στην έγκαιρη και αποτελεσματική αντιμετώπιση των αρνητικών επιπτώσεων που επιβαρύνουν τους ασθενείς με νόσο του Crohn.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)