

## Έμφραγμα: η σύγχρονη μάστιγα που σκοτώνει τις γυναίκες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Έμφραγμα: η σύγχρονη μάστιγα που σκοτώνει

τις γυναίκες

Σχεδόν τα μισά εμφράγματα είναι «σιωπηλά», χωρίς δηλαδή εμφανή συμπτώματα και άλλα προειδοποιητικά σημάδια, όπως πόνο στο στήθος, δύσπνοια και κρύο ιδρώτα, σύμφωνα με νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα. Τα αφανή και τα κανονικά εμφράγματα, που αυξάνουν τον κίνδυνο θανάτου, είναι συχνότερα στους άνδρες, αλλά πιο θανατηφόρα στις γυναίκες.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή επιδημιολογίας Ελσαγιέντ Σολιμάν της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Γουέικ Φόρεστ της Β.Καρολίνα, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό καρδιολογικό περιοδικό «Circulation», ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 9.500 μεσήλικες.

Στη διάρκεια εννέα ετών, 386 είχαν πάθει έμφραγμα με κλινικά συμπτώματα και άλλοι 317 έμφραγμα χωρίς συμπτώματα. Διαπιστώθηκε ότι τα «σιωπηλά» εμφράγματα αποτελούν περίπου το 45% των συνολικών, τριπλασιάζουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακού θανάτου και αυξάνουν κατά 34% τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου από οποιαδήποτε αιτία.

Τα σιωπηλά εμφράγματα σύμφωνα με μελέτες, συμβαίνουν συχνότερα σε άνδρες αλλά κατά 58% σκοτώνουν τις γυναίκες ενώ το 23% τους άνδρες. Τον αυξημένο

κίνδυνο των γυναικών έχουν δείξει και προηγούμενες μελέτες.

Τα σιωπηλά εμφράγματα έχουν ανεπαίσθητα συμπτώματα που σπάνια τα προσέχει κανείς όπως ένα μικρό πόνο ή κάψιμο στο στήθος, μια μικρή δύσπνοια κ.α., Ανιχνεύονται αργότερα, συνήθως όταν οι ασθενείς κάνουν κάποιο ηλεκτροκαρδιογράφημα ωστόσο οι επιστήμονες δεν έχουν κατανοήσει γιατί άλλα εμφράγματα γίνονται αντιληπτά και άλλα όχι, αν και αμφότερα είναι επικίνδυνα.

«Η έκβαση ενός σιωπηλού εμφράγματος μπορεί να είναι εξίσου σοβαρή με ένα έμφραγμα που αναγνωρίζεται, αλλά επειδή οι ασθενείς δεν το γνωρίζουν δεν λαμβάνουν την αναγκαία θεραπεία για να προλάβουν το επόμενο», δήλωσε ο Σολιμάν. Όπως δήλωσε, από τη στιγμή που ανακαλύπτονται, τα σιωπηλά εμφράγματα θα πρέπει να αντιμετωπίζονται εξίσου επιθετικά με αυτά που είχαν ορατά συμπτώματα.

Πρακτικά δηλαδή, όταν κανείς έχει πάθει σιωπηλό έμφραγμα, πρέπει πλέον να σταματήσει να καπνίζει, να μειώσει το βάρος του, να ελέγξει τη χοληστερόλη και την πίεσή του, να ασκείται περισσότερο κ.α.

Το δίδαγμα είναι ότι αν κανείς νιώσει κάτι περίεργο, καλύτερα να πάει έγκαιρα στον γιατρό - έστω κι αν αποδειχθεί ότι δεν υπήρχε τελικά λόγος- παρά να μάθει με καθυστέρηση ότι έπαθε έμφραγμα.

Σύνδεσμος: Για την πρωτότυπη επιστημονική εργασία στη διεύθυνση:

color=»#0000FF»

size=»3”

face=»Courier

New

Greek»><http://circ.ahajournals.org/content/early/2016/04/28/CIRCULATIONAHA.115.021177>

**Πηγή:**[Newsroom, Αθήνα 9.84- athina984.gr](http://athina984.gr)