

29 Ιανουαρίου 2017

Λιπώματα: Πρέπει να μας ανησυχούν;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα

λιπώματα είναι μικρά, μαλακά ογκίδια από λίπος, που βρίσκονται κάτω από την επιδερμίδα. Το μέγεθός τους δεν ξεπερνά συνήθως τα 3 εκατοστά και όταν τα πιέζετε το λίπος μπορεί να μετακινηθεί και μετά να επανέλθει στη θέση του.

Οι λόγοι για τους οποίους δημιουργούνται τα λιπώματα στον οργανισμό δεν είναι αποσαφηνισμένοι από τη σύγχρονη ιατρική, όπως συμβαίνει και με τους άλλους όγκους που εμφανίζονται στο σώμα, είτε πρόκειται για καλοήθεις είτε για κακοήθεις. Γενετικοί λόγοι ίσως διαδραματίζουν ρόλο στην ανάπτυξή τους.

Η θεραπεία συνήθως δεν είναι απαραίτητη, αλλά αν το λίπωμα σας ενοχλεί, είναι επώδυνο ή αυξάνεται, μπορεί να αφαιρεθεί.

Συνήθως αφαιρείται από τον χειρουργό ή τον δερματολόγο, κυρίως για αισθητικούς λόγους, αν δεν συνοδεύεται από πόνο ή δεν προκαλεί άλλο πρόβλημα.

Ένα λίπωμα σπάνια αποτελεί μια σοβαρή ιατρική κατάσταση, αλλά αν παρατηρήσετε ένα εξόγκωμα ή πρήξιμο οπουδήποτε στο σώμα σας, θα πρέπει άμεσα να απευθυνθείτε στο γιατρό σας, ο οποίος θα διερευνήσει αν είναι απολύτως ακίνδυνο.

Αν και μπορούν να εμφανιστούν σε οποιαδήποτε ηλικία συναντώνται συχνότερα σε άτομα μέσης ηλικίας.

Λιπώματα εμφανίζονται συχνότερα στον αυχένα, στον κορμό και στα αντιβράχια.

Άλλοι παράγοντες που μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο για ανάπτυξη ενός λιπώματος

-Αν είστε μεταξύ 40 και 60 ετών. Αν και τα λιπώματα μπορεί να εμφανιστούν σε οποιαδήποτε ηλικία, είναι όμως πιο κοινά σε αυτή την ηλικιακή ομάδα. Τα λιπώματα είναι σπάνια στα παιδιά.

-Άτομα με ορισμένα σύνδρομα ή άλλες διαταραχές (σύνδρομο του Gardner, νόσος του Madelung, σύνδρομο Cowden) έχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης πολλαπλών λιπωμάτων.

Η πλειονότητα των λιπωμάτων δεν απαιτεί καμία θεραπευτική αντιμετώπιση καθώς στις περισσότερες περιπτώσεις δεν έχουν κανένα σύμπτωμα και κυρίως κανένα κίνδυνο μετατροπής των καλοηθών αυτών όγκων σε κακοήθεις. Αν όμως τα λιπώματα προκαλούν προβλήματα όπως πόνο και μωδιάσματα ή βρίσκονται κοντά στις αρθρώσεις, τότε η μόνη θεραπεία είναι η χειρουργική αφαίρεσή τους.

Εσωτερικό λίπωμα

Εκτός από την επιδερμίδα, λιπώματα μπορεί να εμφανιστούν και στο εσωτερικό λίπος του σώματος, αυτό δηλαδή που περιβάλλει τα διάφορα όργανα, και να γίνουν αντιληπτά με κάποια ακτινογραφία, υπέρηχο κλπ., επειδή προκαλούν πόνο ή άλλα προβλήματα (π.χ., αλλαγές στις κενώσεις όταν είναι στο έντερο ή αιματουρία όταν αφορούν το ουροποιητικό). Συνήθως αυτά τα λιπώματα αυξάνονται σε μέγεθος όσο περνάει ο καιρός, είναι συχνά κακοήθη και τότε ονομάζονται λιποσαρκώματα.

Πηγή: onmed.gr