

## **Με δάκρυα θα απαλλαγούμε από τα πάθη**

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Η σωματική λαγνεία στον άνθρωπο προέρχεται ή από την ζεστή διάλυση, ή από την παραφαγία και υπερβολικό ύπνο, ή από τις ενέργειες του σατανά, ή από την κατάκριση άλλων και την δική μας υπερηφάνεια, από την σωματική ομορφιά και από τις μάταιες συζητήσεις, από το καμάρι και την απραγία των ματιών.

Αν μας έρχονται απερίσκεπτες σκέψεις, όνειρα νυχτερινά ή ημερήσια, με τίποτα δεν μπορούμε να απαλλαγούμε παρά με την νηστεία, την αποχή και την προσευχή

με δάκρυα στην Ολονύκτια.

Όποτε ο καθένας μας θα γνωρίσει την πνευματική και την σωματική δύναμη της αδυναμίας, τότε θα ηρεμήσει και θα απαλλαγεί από τα πάθη.

Όσιος Παΐσιος Βελιτσκόφσκι