

## Σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου: Μπορεί να προληφθεί;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου - SIDS κατά τη διεθνή ονομασία, είναι ο ξαφνικός και αναίτιος θάνατος μωρού έως ενός έτους στον ύπνο του, όπου, παρά τη λεπτομερή διερεύνηση, δεν μπορεί να βρεθεί κάποια αιτία. Το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου μπορεί να συμβεί σε κάθε μωρό, ωστόσο τα πρόωρα, τα μωρά με χαμηλό βάρος γέννησης και τα αγόρια κινδυνεύουν περισσότερο. Το SIDS, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι πιο πιθανό να συμβεί το βράδυ, από τα μεσάνυχτα ως τις 9 το πρωί.

Νέα δεδομένα για το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου

Αυστραλοί γιατροί από το νοσοκομείο παιδων Children's Hospital στο Westmead, πλησίασαν στο να βρουν έναν τρόπο να αναγνωρίσουν τα μωρά που είναι πιο επικίνδυνο να παρουσιάσουν το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου και να το αποτρέψουν. Σύμφωνα με τη μελέτη που έφερε στη δημοσιότητα το πρακτορείο Australian Associated Press, οι γιατροί ανακάλυψαν πως τα μωρά που πέθαναν από SIDS είχαν ένα κοινό σύμπτωμα: χαμηλότερα επίπεδα μιας συγκεκριμένης πρωτεΐνης, της ορεξίνης. Η ορεξίνη έχει μια πολύ σημαντική λειτουργία στα μωρά: τα κάνει να στρίψουν το σώμα τους όταν δεν παίρνουν αρκετό οξυγόνο (κάτι που μπορεί να συμβεί όταν ένα μικρό μωρό κοιμάται μπρούμυτα). Τα χαμηλά επίπεδά της στον οργανισμό σχετίζονται επίσης με υπνική άπνοια. Στη μελέτη, οι γιατροί εξέτασαν 46 μωρά, 27 από τα οποία είχαν πεθάνει από σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου και βρήκαν πως τα μωρά που είχαν χάσει τη ζωή τους είχαν κατά 20% λιγότερη ορεξίνη από τα άλλα.

Η επικεφαλής της μελέτης, δρ Rita Machaalani, σχολιάζει πως η ομάδα της αναζητά έναν τρόπο για να ανακαλύψει ποια είναι τα ιδανικά επίπεδα της ορεξίνης, επισημαίνοντας πως αν προσδιοριστεί το φυσιολογικό επίπεδο της συγκεκριμένης πρωτεΐνης στα μωρά μπορούμε να προβλέψουμε και να παρακολουθούμε πιο στενά τα μωρά που μπορεί να κινδυνεύουν περισσότερο από το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου ή την υπνική άπνοια.

Σύμφωνα με την Alexandra Martiniuk από το Ινστιτούτο Υγείας The George Institute for Global Health του Πανεπιστημίου του Σίντνεϊ θα μπορούσαν να υπάρχουν και άλλες αιτίες για το SIDS εκτός από τη μειωμένη ορεξίνη. Όπως όμως επισήμανε αυτή η έρευνα αποτελεί τεράστια πρόοδο επειδή η γνώση μας για τα βιολογικά αίτια για το σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου είναι ελλιπής και μέχρι στιγμής όλη η προφύλαξη σχετιζόταν με τους περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Τι συστήνουν οι ειδικοί για την πρόληψη του SIDS

- Κοιμίζετε το μωρό στο δικό σας δωμάτιο τους πρώτους μήνες αλλά στο δικό του κρεβάτι ώστε να αποφεύγεται η υπερθέρμανση.
- Η κούνια και τα στρωσίδια του να είναι όσο πιο απλά γίνεται. Αποφύγετε τους πρώτους μήνες της ζωής του τους φραμπαλάδες γύρω από την κούνια, την μαλακή μπάντα, τα χνουδωτά παιχνίδια και τα μαξιλάρια. Για την ακρίβεια, το 2012

δημοσιεύτηκε στην αμερικανική επιθεώρηση Pediatrics in Preview μια νέα ενημέρωση που ανέφερε πως τα μαλακά υλικά γύρω, πάνω ή κοντά σε ένα βρέφος μπορεί να αυξάνουν τον κίνδυνο για σύνδρομο αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

- Επιλέξτε σκληρό στρώμα για τη βρεφική κούνια. Ακόμη κι αν η κούνια είναι από δεύτερο χέρι, καλό είναι το στρώμα στην κούνια ή την καλαθούνα του μωρού να είναι καινούργιο και να είναι σχετικά σκληρό.
- Μην βάζετε το μωρό να κοιμηθεί επάνω σε μαξιλάρες, στον καναπέ ή στο ριλάξ, ανεξάρτητα απ' το πόσο μπορεί να ηρεμεί εκεί.

**Πηγή:** [capital.gr](http://capital.gr)