

23 Ιανουαρίου 2017

Τι να προσέχουμε όταν καθαρίζουμε τα αυτιά μας

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)





Στην Αμερική, περίπου, 12 εκατομμύρια άνθρωποι τον χρόνο, επισκέπτονται τον γιατρό για να τους αφαιρέσει την κυψελίδα απ' τα αυτιά και το 2011, μάλιστα, ξοδεύτηκαν επί τούτου περί τα 63 εκατομμύρια δολάρια.

Τι δεν πρέπει να κάνεις

Ωοσκόπηση με κερί: Η αλήθεια είναι ότι δεν είναι διαδεδομένη πρακτική στη χώρα μας, αλλά αν τύχει να την ακούσεις ως καλή για το καθάρισμα των αυτιών σου, ξανασκέψου το. Ουσιαστικά βάζουν ένα αναμμένο κερί στο αυτί, πιστεύοντας ότι θα απομακρύνει την κηρήθρα. Δεν υπάρχει, όμως, επιστημονική απόδειξη γι' αυτό, άσε που μπορεί να σου πέσει κερί στο πρόσωπο ή στα μαλλιά από μια μικρή απροσεξία.

Προσοχή στις μπατονέτες: Βάζοντάς τες στο αυτί σου το μόνο που καταφέρνεις είναι να σπρώχνεις ακόμα πιο πίσω το κερί και έτσι να μπλοκάρεις το κανάλι του αυτιού, με κίνδυνο να αποκτήσεις πρόβλημα ακοής ή, ακόμα, να πάθεις ρήξη τυμπάνου.

Μην το παρακάνεις: Είπαμε να τα καθαρίζεις, αλλά όχι και κάθε φορά που βγαίνεις από το μπάνιο. Έχε υπόψη ότι το υπερβολικό καθάρισμα μπορεί να προκαλέσει ερεθισμούς, λοιμώξεις ή ενσφήνωση κυψελίδας, κοινώς να βουλώσει

το αυτί σου με κερί.

Ούτε να το σκέφτεσαι: Οι καρφίτσες για τα μαλλιά, οι οδοντογλυφίδες και άλλα μικρά αιχμηρά αντικείμενα που μπορεί να σου έχουν περάσει απ' το μυαλό ότι μπορείς να χώσεις στα αυτιά σου για να τα καθαρίσεις, μπορεί να σου προκαλέσουν μεγάλη ζημιά.

Εξίσου επικίνδυνες θα πρέπει να σου πούμε ότι θεωρούνται και οι συσκευές καθαρισμού.

Η πραγματικότητα είναι ότι το κερί που υπάρχει στα αυτιά μας το χρειαζόμαστε για την υγεία του εξωτερικού του μέρους. Και αυτό γιατί λειτουργεί ως φίλτρο που εντοπίζει και παγιδεύει τα βακτήρια και τη σκόνη να μπουν στο εσωτερικό αυτί. Επίσης θωρακίζει την ευαίσθητη επιδερμίδα γύρω απ' το αυτί και την έκθεσή του στο νερό. Πολλοί γιατροί συστήνουν να αφαιρούμε μόνο ένα μέρος του, όταν έχει μαζευτεί πολύ στο εσωτερικό αυτί.

Πηγή: gr.askmen.com