

## Πώς μπορώ να καταλάβω αν το μωρό μου έχει πλατυποδία ή όχι;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όταν το

μωρό στέκεται όρθιο όρθιο, γύρω στον 9ο μήνα, οι γονείς αρχίζουν να ανησυχούν μήπως το μωρό τους έχει πλατυποδία, διότι δεν έχει καθόλου καμάρα στο πόδι του. Σε αυτή την ηλικία, εξηγεί ο καθηγητής Παιδιατρικής Ανδρέας Κωνσταντόπουλος

στο βιβλίο του « Οι 12 πρώτοι μήνες του παιδιού μου» , όλα τα μωρά έχουν πλατυποδία, διότι αφενός υπάρχει αρκετό στρώμα λίπους που γεμίζει την καμάρα, αφετέρου, επειδή τα μωρά δεν περπατούν καθόλου ή λίγο, οι μύες στις πατούσες τους είναι αγύμναστοι και δεν σχηματίζουν καμάρα. Ειδικά παπούτσια με υποστηρίγματα δεν χρησιμοποιούνται πλέον για τη θεραπεία της πλατυποδίας και δεν κάνουν κάτι, εκτός από την οικονομική σας επιβάρυνση, τονίζει ο κ. Κωνσταντόπουλος.

Η καμάρα θα σχηματιστεί στην ηλικία των 3 περίπου ετών. Σε μικρό όμως ποσοστό, δεν θα σχηματιστεί καμάρα ποτέ, χωρίς αυτό να προβλεφθεί, ούτε να αντιμετωπιστεί, ούτε όμως και να αποτελεί σοβαρό πρόβλημα. Τα 2/3 των παιδιών με πλατυποδία πιθανόν να μην αναπτύξουν συμπτώματα ή παραμόρφωση. Είναι όμως σημαντικό οι γονείς να κάνουν έγκαιρα τη διάγνωσή της επισκεπτόμενοι τον παιδίατρο ή τον ορθοπεδικό.

Εφόσον ο γιατρός διαγνώσει την πλατυποδία, θα συστήσει κατάλληλη θεραπεία ώστε να αποφευχθεί πιθανή επίδρασή της στη σκολίωση και την κύφωση. Ο πρώτος έλεγχος είναι καλό να γίνεται 2 μήνες αφού το παιδί περπατήσει , ώστε να έχει σταθεροποιηθεί το περπάτημά του, με έναπελματογράφημα.

Πέρα από την κλινική εικόνα του παιδιού, το πελματογράφημα είναι η μοναδική εξέταση χωρίς ακτινογραφία που μπορεί να προβλέψει την πλατυποδία.

Το βιβλίο του κ. Κωνσταντόπουλου κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Μεταίχμιο.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)