

21 Ιανουαρίου 2017

Τι να προσέξετε όταν ταξιδεύετε αεροπορικώς με παιδιά

[/ Γενικά Θέματα](#)



Χρήσιμες συμβουλές για όσο το δυνατόν πιο ανώδυνο και ασφαλές ταξίδι

Χωρίς αμφιβολία, πρόκειται για αγχωτική διαδικασία για κάθε γονιό. Ακολουθήστε λοιπόν τις παρακάτω συμβουλές και κάντε το ταξίδι σας απόλαυση!

- Δεν υπάρχει συγκεκριμένη ηλικία μετά την οποία το παιδί μπορεί να ταξιδέψει με αεροπλάνο. Αν όμως το μωρό σας είναι λίγων εβδομάδων, μην παραλείψετε να ζητήσετε βεβαίωση για την κατάσταση της υγείας του από τον παιδίατρο.
- Αν το παιδί σας αντιμετωπίζει (σοβαρό ή μη) πρόβλημα με τα αυτάκια του και δεν μπορείτε να αναβάλετε το ταξίδι, πρέπει να ζητήσετε συμβουλές από ειδικό.
- Κάντε έγκαιρα τις απαραίτητες προμήθειες που θα χρειαστούν στα παιδιά στο ταξίδι, ιδιαίτερα σε ό,τι αφορά το φαγητό.
- Το καλύτερο που έχετε να κάνετε είναι να βάλετε τα παιδιά να καθίσουν στη μεριά του παραθύρου για να μη δημιουργήσουν άθελά τους προβλήματα στις αεροσυνοδούς.
- Ενημερώστε λεπτομερώς τα παιδιά σχετικά με τη διαδικασία απογείωσης και προσγείωσης, προκειμένου να μην πιαστούν απροετοίμαστα και τρομάξουν.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να κοιμούνται και φροντίστε να έχουν πιπίλα στο στόμα ή να μασούν τσίχλα (ανάλογα την ηλικία) τη στιγμή της απογείωσης ή της προσγείωσης.
- Μην αμελείτε την ενυδάτωση των παιδιών αφού, όπως πιθανόν γνωρίζετε, η καμπίνα του αεροσκάφους στεγνώνει κάποια στιγμή.

Πηγή: mother.gr