

18 Ιανουαρίου 2017

Καθαρά μαξιλάρια: Πώς και τι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ένα από τα είδη που σίγουρα δεν φροντίζεις όσο θα έπρεπε είναι τα μαξιλάρια.

Μάθε όλα όσα θέλεις να ξέρεις σχετικά σήμερα...

Μπορεί να πλένεις συχνά τα σεντόνια και να φροντίζεις όπως πρέπει το στρώμα όπου κοιμάσαι, όμως αν δεν κάνεις το ίδιο και για το μαξιλάρι τότε η... δουλειά μένει μισή. Με τον χρόνο και τη χρήση, το μαξιλάρι βαραίνει και μαζεύει “τόνους” από σκόνη, βακτήρια και νεκρά κύτταρα, τα οποία δεν θέλεις στο κεφάλι σου. Για να δεις αν το μαξιλάρι σου έχει... τινάξει τα πέταλα, κάνε το εξής εύκολο τεστ.

Δίπλωσέ το στη μέση, πάτησέ το ελαφρά και άφησέ το να δεις την αντίδρασή του. Αν επιστρέψει αμέσως στην αρχική του θέση είσαι εντάξει. Αν όμως μένει όπως το άφησες, βγες στην αγορά για καινούριο. Έχει και εκπτώσεις τώρα, οπότε μπορείς να τις εκμεταλλευτείς. Από εκεί και πέρα, καλό είναι να πλένεις τα μαξιλάρια σου τρεις φορές τον χρόνο, αλλά να τα αντικαθιστάς κάθε τρία χρόνια περίπου.

Όσο για το πώς πλένεις τα μαξιλάρια, φρόντισε να ακολουθείς ακριβώς τις οδηγίες του κατασκευαστή για να μην έχεις απρόοπτα. Ωστόσο, τα περισσότερα, πλην αυτών με τον αφρό μνήμης και τα μεταξωτά μπαίνουν ωραιότατα στο πλυντήριο ρούχων.

Βασικές οδηγίες πλύσης

Χρησιμοποίησε ένα μαλακό απορρυπαντικό -ιδανικά χωρίς έντονο άρωμα- και πριν το βάλεις στο πλυντήριο πάτησέ το να μπει στον κάδο με όσο το δυνατόν λιγότερο αέρα γίνεται. Μην ξεχαστείς και βάλεις πολλά όμως μαζί γιατί με το νερό θα βαρύνουν πολύ και θα έχεις πρόβλημα στον κάδο. Αν το μαξιλάρι σου μυρίζει πολύ, καλό είναι να βάλεις ένα κουταλάκι σόδα μαζί με το απορρυπαντικό και ένα μεγάλο κουτάλι ξίδι. Θα γίνει σαν καινούριο.

Τιπς για το στέγνωμα

Αν έχεις στεγνωτήριο βάλε τα μετά αμέσως σε ένα ελαφρύ πρόγραμμα και μαζί τους βάλε και δυο μπαλάκια του τένις το καθένα μέσα σε μια καθαρή κάλτσα. Τα μπαλάκια θα απορροφήσουν την περισσή υγρασία ενώ με την κάλτσα θα αποφύγεις να “φύγουν” χρώμα ή μυρωδιά από το μπαλάκι.

Προσοχή: Βασικό σημείο στη φροντίδα του μαξιλαριού άρα και στην υγιεινή της κρεβατοκάμαρας και κατ' επέκταση στην υγεία τη δική σου είναι να έχει στεγνώσει καλά. Εξασφάλισε ότι το μαξιλάρι έχει στεγνώσει τελείως πριν το χρησιμοποιήσεις ξανά και φρόντισε να το αερίζεις τακτικά...

Πηγή: womenonly.gr