

18 Ιανουαρίου 2017

## Μέχρι ποια ηλικία ψηλώνουν τα παιδιά;

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Θα γίνει

το παιδί μου ψηλό ή όχι; Μέχρι ποια ηλικία ψηλώνουν τα κορίτσια και έως ποια τα αγόρια;

Τι επηρεάζει το ύψος τους; Αυτές είναι μερικές από τις ερωτήσεις που απασχολούν

τους περισσότερους γονείς, είτε έχουν γιους είτε κόρες.

Σύμφωνα με τους ειδικούς αλλά με έρευνες που έχουν γίνει, το αν θα ψηλώσει το παιδί εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως είναι η κληρονομικότητα, η διατροφή, η άθληση αλλά και το φύλο. Συνήθως το ύψος του παιδιού είναι γενετικά προκαθορισμένο από το DNA του πατέρα και της μητέρας.

Υπολογίστε πόσο ψηλό θα γίνει το παιδί σας!

Μία πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου του Cambridge προσέθεσε κι άλλον έναν παράγοντα που φαίνεται ότι καθορίζει το ύψος, αυτόν του μήνα γέννησης του παιδιού! Σύμφωνα με την έρευνα, τα μωρά που γεννήθηκαν κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, τείνουν να γίνουν πιο ψηλά και υγιή. Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι τα μωρά που γεννήθηκαν το διάστημα Ιούνιος , Ιούλιος και Αύγουστος ήταν κατά μέσο όρο βαρύτερα κατά τη γέννηση και ψηλότερα ως ενήλικες. Αντίθετα, όσο μωρά γεννήθηκαν τον Δεκέμβριο, τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο ήταν πιο αδύνατα κατά τη γέννηση και πιο κοντά ως ενήλικες.

Πάντως, ο επικεφαλής της έρευνας Δρ John Perry δηλώνει ότι χρειάζεται ακόμα αρκετή δουλειά ώστε να διαπιστωθεί σε πιο βαθμό επηρεάζει η ηλιοφάνεια το ύψος ενός παιδιού. Επίσης, οι χρόνιες ασθένειες μπορούν να επηρεάσουν όχι μόνο το σωματικό βάρος του παιδιού και το ύψος του.

Όσον αφορά το χρονικό διάστημα στο οποίο το παιδί «παίρνει » ύψος είναι διαφορετικό για τα αγόρια από τα κορίτσια. Το μεγαλύτερο ανάστημα επιτυγχάνεται συνήθως στο 18ο έτος της ηλικίας των ανδρών και στο 16ο των γυναικών, δηλαδή τρία περίπου χρόνια μετά την εμφάνιση των δευτερογενών χαρακτηριστικών του φύλου (εμφάνιση γενιού και τρίχωση εφηβαίου στα αγόρια και εμμηναρχή στα κορίτσια).

Ωστόσο, η ηλικία του σκελετού (σκελετική ηλικία), δεν είναι πάντα ταυτόσημη με τη χρονολογική ηλικία του παιδιού. Έτσι, υπάρχουν παιδιά με καθυστέρηση στη σκελετική ηλικία, ενώ άλλα παρουσιάζουν πρόωμη ήβη. Η σκελετική ηλικία και το προσδόκιμο της μελλοντικής ανάπτυξης του παιδιού μπορεί να προσδιορισθούν με εκτίμηση ειδικής ακτινογραφίας του καρπού και του χεριού ή της λεκάνης.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)