

20 Ιανουαρίου 2017

## Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον πυρετό του παιδιού σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο πυρετός είναι σύμπτωμα και όχι νόσος. Σε πολλούς γονείς όμως δημιουργεί φόβο, άγχος και λανθασμένη αντιμετώπιση.

Δεν πρόκειται για μία βλαπτική κατάσταση αλλά για ένα καλά σχεδιασμένο αμυντικό όπλο που ο οργανισμός το χρησιμοποιεί για την καταπολέμηση μιας λοίμωξης.

Πυρετός είναι όταν:

-η θερμοκρασία μασχάλης είναι  $>37,2$  °C

-η θερμοκρασία ορθού είναι  $>38$  °C

-η θερμοκρασία στόματος είναι  $>37,8$  °C

Η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος κυμαίνεται από 35 -37,2 C και πολύ σπάνια μπορεί να υπερβεί τους 41,1 °C.

-Η άποψη ότι η μη καλή αντίδραση στα αντιπυρετικά είναι ενδεικτικής βαριάς νόσησης (συνήθως βακτηριακής) δεν έχει επιστημονική τεκμηρίωση. Τα αντιπυρετικά μειώνουν τον πυρετό εξίσου σε ιογενείς ή βακτηριακές λοιμώξεις.

-Πυρετός που διαρκεί πάνω από 3-5 ημέρες, πυρετός σε βρέφη κάτω των 3 μηνών και πυρετός σε παιδιά ανοσοκατασταλμένα, είναι σημείο επαγρύπνησης για σοβαρή λοίμωξη και χρειάζεται να διερευνηθεί από παιδίατρο.

-Η εναλλαγή των αντιπυρετικών σκευασμάτων δεν έχει επιστημονικό νόημα. Αντίθετα, ο συνδυασμός τους μπορεί να αυξήσει την τοξικότητά τους.

-Στα παιδιά αποφεύγεται η χορήγηση της ασπιρίνης ως αντιπυρετικό.

-Μην υπερβαίνετε τις δόσεις των αντιπυρετικών, οι οποίες υπολογίζονται από το γιατρό του παιδιού.

-Χορηγείστε το αντιπυρετικό σε ώρες που το παιδί είναι ξύπνιο. Μην ξυπνάτε ένα παιδί για να του δώσετε γενικά φάρμακα.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)