

## «Δεν μπορώ τώρα»: Η φράση που μας απομακρύνει από τα παιδιά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Όλοι οι

γονείς κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε για τα παιδιά μας, για να τους προσφέρουμε όσα εμείς δεν είχαμε κι ακόμα περισσότερα. Όμως όλοι οι γονείς κάνουμε και λάθη- λάθη που δεν φαίνονται αλλά που επηρεάζουν τη μεταξύ μας σχέση. Αναλογιστείτε λίγο πόσες φορές έχει έρθει το μικρό σας με ενθουσιασμό και χαρά, για να μοιραστεί μαζί σας κάτι κι εσείς του έχετε απαντήσει «Όχι τώρα παιδί μου!»; Όλοι μας το έχουμε κάνει και κάποιος θα συνεχίσουν να το κάνουν. Πώς όμως μια τόσο απλή φράση μπορεί να μας αποξενώσει απ' τα μικρά μας;

Χάνουμε την επικοινωνία με το παιδί

Ναι, τα παιδιά ενθουσιάζονται με το παραμικρό και ναι, ως «μεγάλοι», έχουμε

πολλές δουλειές και υποχρεώσεις που πρέπει να διευθετήσουμε μέσα στη μέρα. Όμως ναι, μπορούμε να χάσουμε λίγα δευτερόλεπτα απ' τον πολύτιμο χρόνο μας για τον σημαντικότερο ρόλο που έχουμε αναλάβει στη ζωή μας: αυτόν του γονέα.

Αλλά χάνουμε και ό,τι συμβαίνει στη ζωή του!

Πολλές φορές μπορεί να θεωρούμε ασήμαντα τα όσα έχει να μας πει: το πάρτι του κολλητού του που ανυπομονεί να πάει, το «Άριστα» που πήρε στα Μαθηματικά, τη νίκη της ομάδας του στον σχολικό αγώνα και πάει λέγοντας. Στο μυαλό του παιδιού, το «Όχι τώρα» δεν σημαίνει απλώς «Δεν έχω χρόνο να σ' ακούσω» αλλά «Δεν ενδιαφέρομαι για τη ζωή σου». Ξέρουμε ότι οι περισσότεροι γονείς δεν το εννοούν έτσι, όμως το παιδί έτσι το εκλαμβάνει.

«Αφού για το παιδί μου τα κάνω όλα, αυτό δεν μετράει;»

Η καθημερινότητα ενός σύγχρονου γονιού είναι «πνιγμένη» από εκατοντάδες πράγματα- όλοι το αναγνωρίζουν αυτό. Το να προσπαθούμε να συνεισφέρουμε οικονομικά στο σπίτι για να προσφέρουμε στα παιδιά μας μια πιο άνετη ζωή σε σχέση με τη δική μας ή το να έχουμε πάντα ένα τέλειο, πεντακάθαρο σπιτικό είναι από τις καλύτερες προθέσεις, όμως στα μάτια των παιδιών φαίνεται ότι απλώς δεν νοιαζόμαστε.

Λιγότερη επικοινωνία=λιγότερος κοινός χρόνος

Το να αφιερώσουμε δέκα λεπτά την ημέρα για να ακούσουμε το παιδί, δεν είναι χάσιμο χρόνου, αλλά κέρδος στη σχέση που χτίζουμε μαζί του. Το παιδί θέλει να το ακούσουμε, να του δείξουμε ενδιαφέρον, να γελάσουμε μαζί του, να του πούμε μπράβο ή να το παρηγορήσουμε. Έτσι θα έρθουμε πιο κοντά του, θα το νιώσουμε και θα το κάνουμε να μας εμπιστευθεί!

Τα χρόνια αυτά δεν ξαναγυρίζουν

Όπως θα σας πει κάθε έμπειρη μαμά, τα χρόνια που τα παιδιά θα σας κυνηγάνε για να σας μιλήσουν, να παίξουν μαζί σας και να σας κυνηγήσουν, περνούν γρήγορα- πάρα πολύ γρήγορα. Γι' αυτό, είναι σημαντικό να τα «ζήσετε» όσο ακόμα είναι μικρά για να μην το μετανιώσετε όταν μεγαλώσουν. Τότε θα είναι αργά και θα σκέφτεστε πόσες ευκαιρίες χάσατε όταν το παιδί ήθελε να έρθει πιο κοντά σας και πόσα «Όχι τώρα παιδί μου!» του απαντήσατε.

Για να μην ακούσετε κι εσείς «Όχι τώρα μαμά!» ή «Όχι τώρα, μπαμπά!»

Όσο τα παιδιά είναι μικρά, χτίζουμε τη μελλοντική σχέση που θα έχουμε μαζί τους, αρχικά όταν περάσουν στην εφηβεία (οπότε έτσι κι αλλιώς θα μας έχουν λιγότερη ανάγκη) και στη συνέχεια όταν ενηλικιωθούν. Αν δεν θέλετε, λοιπόν, ν' ακούσετε κι εσείς την ίδια απάντηση από εκείνα κάθε φορά που θέλετε μοιραστείτε μαζί

τους κάτι, δώστε τους τώρα το σωστό παράδειγμα.

Αντικαταστήστε το «Όχι τώρα» με το «Ναι, σ' ακούω!» και θα δείτε πώς μια τόσο μικρή φράση μπορεί να κάνει τη διαφορά!

Και επειδή τα πολλά λόγια είναι φτώχεια, δείτε το παρακάτω βίντεο:

<https://www.youtube.com/watch?v=mghBQkY0Ok8>

από Μαρία Κωνσταντοπούλου

**Πηγή:** [mama365.gr](http://mama365.gr)