

15 Ιανουαρίου 2017

Σκόρδο για την ανάπτυξη των μαλλιών!

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Το σκόρδο είναι εξαιρετικό για την ανάπτυξη των μαλλιών. Βοηθά στη μείωση της

πτώσης των τριχών, ενισχύει την αναγέννηση των νέων τριχοθυλακίων, απομακρύνει τις βλαβερές τοξίνες από το τριχωτό της κεφαλής, ενισχύει την υφή των μαλλιών και τις ρίζες τους.

Το σκόρδο έχει επίσης αντι-βακτηριακές και αντι-μυκητιασικές ιδιότητες που βοηθούν στη θεραπεία της πιτυρίδας και τη φαγούρα τριχωτού της κεφαλής. Η παρουσία θείου στο σκόρδο μειώνει τη σοβαρότητα της πιτυρίδας και την αποτρέπει από το να επιστρέψει.

Ο απλούστερος τρόπος για να χρησιμοποιήσετε το σκόρδο για τα μαλλιά είναι να προσθέσετε μια σκελίδα σκόρδο είτε στο σαμπουάν είτε στο conditioner σας. Αλλά βεβαιωθείτε ότι δεν χρησιμοποιείτε το συνδυασμό σκόρδου και σαμπουάν ή conditioner περισσότερο από δύο φορές το μήνα. Η υπερβολική χρήση του σκόρδου μπορεί να προκαλέσει ξηρότητα του τριχωτού της κεφαλής και των μαλλιών. Για να απαλλαγείτε από την έντονη μυρωδιά και την ελαφριά αίσθηση καύσου, προσθέστε μέλι μαζί με το σκόρδο. Το μέλι θα εργαστεί επίσης ως φυσικό conditioner για τα μαλλιά σας.

Πηγή: neadiatrofis.gr