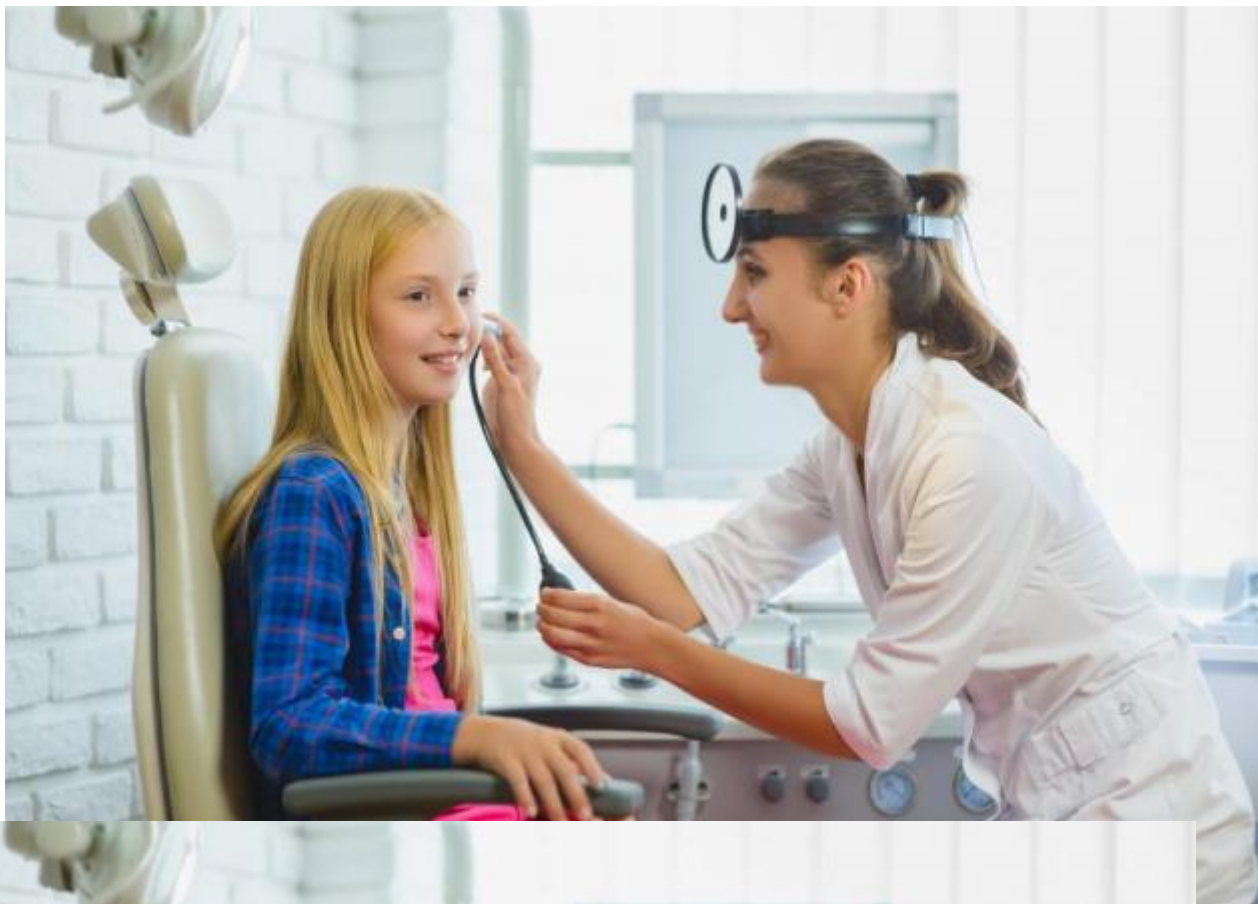


Υγρό στα αυτιά του παιδιού. Τι πρέπει να κάνεις;

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



δημοφιλής πάθηση των αυτιών στα παιδιά νομίζουμε ότι είναι η ωτίτιδα διότι αυτή χαρακτηρίζεται από οξύ πόνο και δεν περνάει απαρατήρητη. Παρόλα αυτά μια πολύ συχνή πάθηση των αυτιών είναι η συλλογή υγρού μέσα στον ακουστικό πόρο. Ο παιδίατρος Δρ. Σπύρος Μαζάνης σου εξηγεί τα πάντα για αυτήν την πάθηση!

Τι είναι το υγρό στα αυτιά;

Κανονικά μέσα στο αυτί που είναι κοιλότητα πρέπει να υπάρχει αέρας ώστε να γίνεται σωστά η μετάδοση των ήχων που προέρχονται από έξω και κατόπιν με την βοήθεια του ακουστικού νεύρου το παιδί να καταλαβαίνει τι ακριβώς ακούει. Στην περίπτωση όμως του υγρού αντί για αέρα το αυτί γεμίζει με υγρό από μέσα. Αυτό το υγρό συνήθως είναι παχύ σαν γιαούρτι ή σαν βλέννα.

Γιατί δεν είναι καλό να υπάρχει υγρό στα αυτιά;

Το υγρό μειώνει τις δονήσεις του τυμπάνου με αποτέλεσμα το παιδί να μην μπορεί να ακούει καλά ειδικότερα τους ήχους που έχουν χαμηλότερη ένταση και αυτό λέγεται βαρηκοΐα.

Τι προκαλεί το υγρό στο αυτί;

Το πιθανότερο αίτιο είναι η κακή λειτουργία της ευσταχιανής σάλπιγγας, δηλαδή το σωληνάκι που ενώνει το πίσω μέρος της μύτης με το αυτί. Αυτό μπορεί να οφείλεται σε:

- στενή σάλπιγγα
- σε απόφραξη της μύτης από κρεατάκια
- σε πολλαπλές αναπνευστικές λοιμώξεις

Πώς θα καταλάβεις ότι το παιδί έχει υγρό στα αυτιά;

Καταρχάς σχεδόν 8 στα 10 παιδιά μέχρι την ηλικία των 10 χρόνων παρουσιάζουν τουλάχιστον 1 επεισόδιο με υγρό στο ένα ή και στα δυο αυτιά. Τα παιδιά που έχουν περισσότερες πιθανότητες για υγρό είναι:

- τα παιδιά που πηγαίνουν παιδικό σταθμό
- τα παιδιά που έχουν αδελφάκι σε παιδικό σταθμό
- τα παιδιά που ζουν σε περιβάλλον με καπνίζοντες
- τα παιδιά που δεν φουάνε και δεν καθαρίζουν καλά την μύτη τους
- τα παιδιά που έχουν θηλάσει λιγότερο από 6 μήνες

Τα συμπτώματα που θα σε υποψιάσουν ότι έχει υγρό είναι:

- ξαφνικά το παιδί άρχισε να μην ακούει καλά
- παραπονιέται για μικρό ή μεγαλύτερο πόνο στο αυτί ή έχει αίσθημα βάρους σε αυτό
- ακούει βουητό

- αρχίζει να έχει διαταραχές στην ισορροπία του, να γίνεται αδέξιο και να πέφτει πέραν του φυσιολογικού για την ηλικία στην οποία βρίσκεται
- αρχίζει να έχει προβλήματα συμπεριφοράς λόγω εκνευρισμού επειδή δεν ακούει καλά και γίνεται νευρικό ή υπερκινητικό ή αγχωτικό ή αντίθετα νωχελικό και καταθλιπτικό
- παρουσιάζει διαταραχές στην ομιλία, στην άρθρωση και έχει κακή σχολική επίδοση

Πώς γίνεται η διάγνωση;

Θα πρέπει να εξεταστεί από ειδικό παιδωτορινολαρυγγολόγο κατόπιν προτροπής του παιδίατρου όταν το υποψιαστεί. Θα γίνουν διάφορα τεστ όπως:

- τύμπανογραμμα που μελετάει την αγωγιμότητα του ήχου και διαπιστώνει ότι υπάρχει υγρό στο αυτί
- ακουόγραμμα που μελετάει τον βαθμό βαρηκοΐας
- παιχνιδοακουομετρία για τα πολύ μικρά παιδιά

Ποια είναι η θεραπεία του υγρού στα αυτιά;

Ανάλογα με την ηλικία και την σοβαρότητα της πάθησης θα αποφασιστεί διαφορετική θεραπεία ή και συνδυασμός αυτών όπως:

- φαρμακευτική αγωγή με αντιισταμινικά, αντιβιοτικά, στεροειδή κλπ
- θεραπεία με ειδικό μπαλονάκι για τα μεγαλύτερα παιδιά που μπορούν να φυσάνε
- χειρουργική επέμβαση με γενική νάρκωση. Γίνεται μια μικρή τομή στο τύμπανο του αυτιού και τοποθετείται ένα μικρό σωληνάκι για λίγο καιρό ώστε να μπορεί το υγρό να βγει προς τα έξω.
- απλή παρακολούθηση καθώς σε πολλές περιπτώσεις το υγρό μπορεί να υποχωρήσει και από μόνο του σε διάστημα από τρεις έως δώδεκα μήνες.

Δρ. Σπύρος Μαζάνης

Πηγή: tlife.gr