

8 Ιουλίου 2018

Τάρτα με κοτόπουλο, σπανάκι και ανθότυρο

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Για για την ζύμη

325 γρ. αλεύρι

175 γρ. βούτυρο, σε μικρά κομμάτια

1 αυγό

30 γρ. νερό κρύο

3 γρ. αλάτι

3 γρ. Ζάχαρη

Υλικά για την γέμιση

260 γρ. σπανάκι

40 γρ. κρεμμύδι φρέσκο, ψιλοκομμένο
2 στήθη κοτόπουλο ψιλοκομμένα
65 γρ. μπέικον, κομμένο σε λεπτές λωρίδες
100 γρ. ανθότυρο, τριμμένο
20 γρ. ελαιόλαδο
10 γρ. βούτυρο
250 γρ. κρέμα γάλακτος
2 κρόκοι αυγών
50 γρ. παρμεζάνα, τριμμένη

Βάζετε στο μίξερ το αλεύρι, το βούτυρο, το νερό, το αυγό, το αλάτι και τη ζάχαρη και ομογενοποιείτε με τον γάντζο σε χαμηλή ταχύτητα. Όταν είναι έτοιμη αφήνεται για μισή ώρα να ξεκουραστεί. Στη συνέχεια ανοίγετε με τον πλάστη στο μέγεθος της ταρτίερας σας και απλώνετε τη ζύμη πάνω στην ταρτιέρα (ένα κόλπο είναι να ανοίξετε τη ζύμη ανάμεσα σε δυο λαδόκολλες γιατί με αυτόν τον τρόπο μπορείτε μετά να την μεταφέρετε πιο εύκολα πάνω στην ταρτιέρα). Τρυπήστε τη ζύμη με το πιρούνι σε διάφορα σημεία και ψήστε για 20 λεπτά στους 170 βαθμούς.

Σε μια κατσαρόλα σωτάρετε το κοτόπουλο σε ελαιόλαδο, στη συνέχεια ρίχνετε το μπέικον που έχετε ψιλοκόψει και στη συνέχεια προσθέστε το ελαιόλαδο και σωτάρετε το σπανάκι με το κρεμμύδι και τέλος προσθέστε το ανθότυρο και αλατοπιπερώστε.

Σε ένα μπόλ βάζετε την κρέμα με το αυγό και την παρμεζάνα και ανακατεύετε.

Όταν ψηθεί η ζύμη σας βάλτε μέσα τη γέμιση με το σπανάκι και από πάνω το μείγμα με την κρέμα γάλακτος και τα αυγά και ψήστε στους 160 βαθμούς για 20 λεπτά.

Πηγές: www.petros-syrigos.com- blogs.gastronomos.gr