

7 Ιανουαρίου 2017

## **Να τος ο Γενάρης! Τι σπέρνουμε, τι φυτεύουμε;**

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)





*reducer@Flickr*

του Άντυ Παξινού

Ήρθε ο Γενάρης, η καρδιά του χειμώνα. Οι δυσκολίες με το κρύο συνεχίζονται αλλά είμαστε αισιόδοξοι, γιατί από εδώ και πέρα κάθε μέρα θα είναι λίγο μεγαλύτερη!

Σπανάκι

Στον λαχανόκηπο συνεχίζουμε να σπέρνουμε ραπανάκι και σπανάκι για συστηματική καλλιέργεια. Ακόμα σπέρνουμε αντίδι και σινάπι σε αποστάσεις 30 εκ. το ένα από το άλλο, είτε μόνα τους είτε ανάμεσα στα παλιότερα λαχανικά, που έχουν ψηλώσει και έχουν αφαιρεθεί τα χαμηλότερα φύλλα τους για να προστατεύονται από δυνατές βροχές και ανέμους.

Καρότα

Πεταχτά μπορούμε να σπείρουμε καρότα και αργότερα να τα αραιώσουμε σε απόσταση 15 εκ. μεταξύ τους. Επίσης σπέρνουμε χαμομήλι και ζοχό στα σύνορα του μπουστάνιού μας για τα οφέλη τους στην διατροφή μας, αλλά και για να ελκύσουμε ωφέλιμα έντομα καθώς και να απομακρύνουμε τα επικίνδυνα.

Με αυτό τον τρόπο κάνουμε τα λάχανά μας πιο θρεπτικά με τα ωφέλιμα ιχνοστοιχεία που μονάχα αυτά τα φυτά δίνουν στο χώμα. Σε ένα προστατευμένο από το κρύο σημείο, σε ένα θερμοκήπιο ή εσωτερικά, δίπλα σε ένα παράθυρο, σε

έναν δίσκο με γόνιμο χώμα και με τρύπες, ώστε να φεύγουν τα νερά, σπέρνουμε πολλά είδη από πρώιμα μαρούλια και πράσα για να τα μεταφυτεύσουμε σε 30 ημέρες στο μποστάνι μας.

#### Μπιγκόνιες

Τα λουλούδια που ανθίζουν αυτή την περίοδο είναι ο υάκινθος, η αζαλέα, ο νάρκισσος, το μιγκέ, το χρυσάνθεμο, η πρίμουλα, η μπέλλα και οι μπιγκόνιες.

Ωστόσο την προσοχή συνήθως τραβάνε αυτή την εποχή (και μονό αυτήν!) οι θάμνοι με τα πανέμορφα χρώματα που περνούν τα φύλλα στις άκρες των κλαδιών τους λόγω του κρύου, καθώς και οι πολλοί περίεργοι καρποί τους που συνήθως σχηματίζονται αυτήν την περίοδο.

#### Γρεβιλέα

Οι θάμνοι που ανθίζουν αυτόν τον καιρό είναι η κουφέα, η γρεβιλέα και η καλούνα που είναι σχετικά μικροί και μπορούν να τοποθετηθούν ακόμα και σε γλάστρες.

#### Πολύγαλα

Από τα μεγαλύτερα, που ωφελούνται περισσότερο αν φυτευτούν κατευθείαν στο χώμα του κήπου, είναι το πολύγαλα με τα μυστηριώδη ροζ λουλούδια του και το λεμονοκυπάρισσο με τις ωραίες κίτρινες αποχρώσεις στις άκρες των φύλλων του που όταν τις τρίβουμε μυρίζουν λεμόνι.

#### Δεντρολίβανο

Για ακόμα πιο πλούσιο άρωμα φυτεύουμε λεβάντα, δεντρολίβανο και φυσικά τους πανέμορφους αυτό τον καιρό αλεξανδρινούς (που ενδεχομένως να δεχτήκαμε σαν δώρο) σε ένα σημείο προστατευμένο από τον υπερβολικό αέρα και το κρύο.

**Πηγή:** [bostanistas.gr](http://bostanistas.gr)