

13 Ιουλίου 2020

Νερό, για ευκολότερο ξεφλούδισμα του σκόρδου και του κρεμμυδιού!

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#)





Ένα είναι το κόλπο για να ξεφλουδίζονται εύκολα τα κρεμμύδια και τα σκόρδα. Ποιό; Το νερό!

Βυθίστε τα κρεμμύδια σε ένα μπολ με νερό για να τα ξεφλουδίσετε. Η φλούδα τους θα βγει πιο εύκολα και δεν θα σας κάνει να κλάψετε.

Για να αφαιρέσετε όλες τις φλούδες από τις σκελίδες του σκόρδου, βάλτε τες στο φούρνο μικροκυμάτων μέσα σε ένα μπολ για περίπου 15 δευτερόλεπτα, αφαιρέστε και ανακινείτε ελαφρά. Λειτουργεί κάθε φορά!

Πηγή: neadiatrofis.gr