

4 Ιανουαρίου 2017

## **Σκλήρυνση κατά πλάκας: 5 προειδοποιητικά σημάδια που πρέπει να γνωρίζετε**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος του κεντρικού νευρικού συστήματος στην οποία το ανοσοποιητικό στρέφεται κατά των μονωτικών καλυμμάτων των νευρικών ινών του εγκεφάλου και του νωτιαίου μυελού.

Οι γυναίκες έχουν διπλάσιες πιθανότητες να προσβληθούν από σκλήρυνση κατά πλάκας σε σχέση με τους άνδρες.

Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο είναι η κληρονομικότητα, καθώς και το οικογενειακό ιστορικό άλλων αυτοάνοσων διαταραχών, η μόλυνση από τον ιό Epstein-Barr (EBV) που προκαλεί λοιμώδη μονοπυρήνωση και το κάπνισμα.

Η έγκαιρη διάγνωση της σκλήρυνσης κατά πλάκας είναι δύσκολη γιατί πολλές φορές τα συμπτώματα εκδηλώνονται και κατόπιν υποχωρούν για μήνες ή ακόμη και χρόνια.

Δείτε πέντε προειδοποιητικά σημάδια της ασθένειας που πρέπει να γνωρίζετε:

Αδυναμία και κόπωση

Περίπου το 80% των ατόμων που βρίσκονται στα πρώτα στάδια της σκλήρυνσης κατά πλάκας διαμαρτύρονται για ανεξήγητη μυϊκή αδυναμία, η οποία ξεκινά συνήθως από τα πόδια. Μπορεί επίσης να νιώθουν μυρμήγκιασμα ή μούδιασμα. Η εξάντληση συνήθως εμφανίζεται ξαφνικά και διαρκεί για εβδομάδες.

Προβλήματα όρασης

Αν διαπιστώνετε ότι δεν βλέπετε καλά, μπορεί να φταίει η πολύωρη χρήση υπολογιστή ή απλώς γερνάτε! Σε κάποιες περιπτώσεις όμως μπορεί να αποτελεί σημάδι της σκλήρυνσης κατά πλάκας, λόγω της φλεγμονής που προκαλεί η ασθένεια στο οπτικό νεύρο. Εάν η όρασή σας θολώνει ή τα βλέπετε διπλά (διπλωπία) συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

#### Πόννοι και μυϊκοί σπασμοί

Οι άνθρωποι με σκλήρυνση κατά πλάκας συχνά έχουν αφόρητους πόνους στα κάτω άκρα, δυσκαμψία ή σπασμούς. Περίπου το 55% των ανθρώπων με σκλήρυνση υποφέρουν από έντονους πόνους σε κάποιο σημείο, με τις γυναίκες να ταλαιπωρούνται συχνότερα από τους άνδρες.

#### Προβλήματα στην ούρηση

Η συχνουρία και η ακράτεια ούρων μπορεί να είναι σημάδια της σκλήρυνσης κατά πλάκας. Η σεξουαλική δυσλειτουργία μπορεί επίσης να είναι ένα σύμπτωμα.

#### Προβλήματα μνήμης

Τα προβλήματα μνήμης είναι αρκετά συνηθισμένο σύμπτωμα της σκλήρυνσης κατά πλάκας, καθώς η ασθένεια επηρεάζει το νευρικό σύστημα. Αν μπερδεύετε τη γλώσσα σας, δυσκολεύεστε να θυμηθείτε ή να οργανώσετε τη σκέψη σας, συμβουλευτείτε ειδικό. Υπολογίζεται ότι το 5-10% των ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας έχουν γνωστικά προβλήματα που επηρεάζουν την καθημερινότητά τους.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)