

28 Δεκεμβρίου 2016

Δείτε πώς να νικήσετε το μαρτύριο του hangover με μια... μαθηματική εξίσωση!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Τα Χριστούγεννα είναι προ των πυλών, κάτι που ισοδυναμεί με πολύ φαγητό και πολύ ποτό! Στην ουσία δηλαδή, φούσκωμα και hangover!

Αν σε κάτι συμφωνούμε όλοι, είναι ότι δεν υπάρχει χειρότερο πράγμα από το να ξυπνάς το πρωί με ένα κεφάλι καζάνι, να νιώθεις ότι τα πάντα γυρίζουν γύρω σου και να έχεις ένα στομάχι που να γυρίζει σαν πλυντήριο ρούχων και να πρέπει να πας σε κάποιο οικογενειακό γεύμα ή επίσκεψη σε σπίτι φίλων. Όλοι έχετε περάσει αυτό το μαρτύριο!

Τώρα, μπορείτε να βάλετε τέλος σε αυτό το μαρτύριο του hangover, ακολουθώντας αυτή την απλή μαθηματική φόρμουλα. Όπως αναφέρει η ιστοσελίδα Shortlist, η διατροφολόγος Amanda Hamilton σε συνεργασία με την υπηρεσία delivery, δημιούργησε μία μαθηματική φόρμουλα καταπολέμησης του hangover.

$$X (C_2H_5OH++) = Y (B \times 2 + 20gP) + (+ AV + rk2 + SPF \times 10)$$

Αν και προφανώς, αυτός είναι ένας (έξυπνος) τρόπος για να διαφημιστεί η συγκεκριμένη υπηρεσία, είμαστε έτοιμοι να κάνουμε τα πάντα ώστε να σωθούμε από τα βάσανα της επόμενης μέρας υπερκατανάλωσης αλκοόλ, σκεφτήκαμε ότι πρέπει να την μοιραστούμε μαζί σας, αλλά και να σας εξηγήσουμε τι σημαίνει.

Αφήστε κάτω το ποτό, πιάστε μολύβι και χαρτί και γράψτε!

X= Όλο το αλκοόλ που καταναλώσατε το προηγούμενο βράδυ.

Y= Η τέλεια θεραπεία για το hangover.

Bx2= Δύο φέτες ψωμί (οι υδατάνθρακες θα κάνουν τον μεταβολισμό σας να ξεκινήσει να λειτουργεί)

20pP= 20 γρ. πρωτεΐνη, όπως αβγά, γαλοπούλα, κινόα (τα αμινοξέα θα βοηθήσουν στην αποτοξίνωση του συκωτιού)

AV= Αβοκάντο (γιατί δεν υπάρχει πρωινό χωρίς αβοκάντο)

rk2= Λίγη ρόκα (η Βιταμίνη B βοηθά την λειτουργία του συκωτιού)

SPF x 10= Τηγανιτές γλυκοπατάτες (το κάλιο, οι φυτικές ίνες, η Βιταμίνη B και βήτα-καροτίνη θα επαναφέρουν τον οργανισμό σας)

Πηγή: eleftherostypos.gr