

27 Δεκεμβρίου 2016

5 τρόποι για να μάθετε στο παιδί σας να μην τα παρατάει με την πρώτη δυσκολία

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολλά παιδιά, με την πρώτη δυσκολία, εγκαταλείπουν την προσπάθεια και αρνούνται να ξαναδοκιμάσουν.

Οι ειδικοί όμως υποστηρίζουν ότι είναι στο χέρι των γονιών να τα βοηθήσουν και

με επιμονή και υπομονή να τα πείσουν ότι πρέπει να προσπαθήσουν ξανά και ξανά μέχρι να καταφέρουν αυτό που έχουν θέσει ως στόχο.

Είναι σημαντικό για το παιδί να καταλάβει ότι η αποτυχία δεν είναι το τέλος της προσπάθειας αλλά μια πρόκληση που μπορεί να αναλάβει.

Πώς μπορείτε όμως να πείσετε τα παιδιά σας να μην εγκαταλείπουν την προσπάθεια; Δοκιμάστε τους εξής πέντε τρόπους:

1. Μάθετε το «γιατί», όταν το παιδί εγκαταλείπει μια προσπάθεια

Τι είναι αυτό που το κάνει να εγκαταλείπει και για ποιο λόγο; Ποιανού απόφαση ήταν να αρχίσει η προσπάθεια: Δική σας ή δική τους; Με άλλα λόγια, ποιου είναι το «γιατί» αυτό; Όπως αναφέρεται στο βιβλίο του Mark Papadas «10 μυστικά για να ενισχύσετε τα παιδιά και να ξυπνήσετε το παιδί μέσα σας», τα παιδιά δεν είναι μια μικρογραφία μας, οπότε πρέπει να ακούμε και τα θέλω τους.

2. Επικεντρωθείτε στη θετική έκβαση της προσπάθειας

Συνήθως όταν θέλουμε κάτι πολύ, προσπαθούμε διπλά. Από την άλλη, ενδεχόμενες απανωτές αποτυχίες ίσως κάμψουν το ηθικό του παιδιού και να μην θέλει να συνεχίσει την προσπάθειά του. Εκείνο που πρέπει να κάνετε είναι να δώσετε ώθηση στο παιδί να συνεχίσει ακόμα και μετά από μια αποτυχία, γιατί ο στόχος παραμένει.

3. Θυμήστε του πώς παλαιότερες αποτυχίες εξελίχθηκαν σε επιτυχίες

Αν τα παιδιά μπορέσουν να συσχετίσουν κάθε αποτυχημένη προσπάθεια με μια επιτυχία και να δουν την αποτυχία όχι ως αποτυχία αλλά ως μια επιτυχία στη διαδικασία απάλειψης τρόπων πως να ΜΗΝ κάνουν κάτι, τότε θα αισθάνονται καλύτερα και δεν θα την αντιμετωπίζουν ως κάτι που πρέπει να αποφεύγουν.

4. Προσέξτε τη γλώσσα που χρησιμοποιείτε σε ότι αφορά την αποτυχία

Οι λέξεις έχουν νόημα αλλά εσείς και τα παιδιά σας έχετε την ευχέρεια να επαναπροσδιορίσετε το προσωπικό σας νόημα στις λέξεις, όπως «αποτυχία». Προσπαθείστε να μην ταυτίσετε τη λέξη με ότι πιο αρνητικό υπάρχει αλλά να εξηγήσετε στο παιδί ότι και η αποτυχία είναι μέσα στη ζωή. Αρκεί κανείς να συνεχίζει να προσπαθεί.

5. Διδάξτε του με παραδείγματα

Δεν αρκεί η θεωρία. Χρειάζεται και η πράξη. Δεν μπορείτε να ζητάτε από τα παιδιά σας να είναι ή να κάνουν κάτι που εσείς δεν είστε διατεθειμένος να κάνετε. Σύμφωνα με τον Mark Papadasί το «κάνε αυτό που λέω, όχι αυτό που κάνω» δεν λειτουργεί όταν πρόκειται για την ανατροφή των παιδιών.

Πηγές: www.yahoo.com-mothersblog.gr