

Η Συγγνώμη

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή](#)



Μαρία Λασσιθιωτάκη **Ψυχολόγος**

Το Πάσχα, εκτός από χαρούμενες εικόνες και μυρωδιές, είναι κυρίως γιορτή της Αγάπης. Η Αγάπη είναι μια πολύ σοβαρή κατάσταση, που...δεν είναι εύκολο να την ορίσουμε σε λίγες γραμμές. Ομως, μεταξύ των άλλων περιέχει και τη δύναμη της συγγνώμης, αυτής της ανθρώπινης ικανότητας, που μπορεί- αν θέλουμε - να απομακρύνει κάθε εγωισμό και κάθε απόρριψη αυτών, που μας πόνεσαν με κάθε τρόπο.

Αν και όλοι αναγνωρίζουμε την αξία της συγγνώμης, μάλλον περισσότερο θέλουμε να την δεχτούμε , δυσκολευόμαστε να την δώσουμε και ακόμη πιο δύσκολα την ζητούμε.

Χωρίς τη συγγνώμη, κρατούμε στην ψυχή μας δυσάρεστα για μας συναισθήματα, όπως είναι ο θυμός, η μνησικακία, η εκδικητικότητα, η οργή και το μίσος.
[\(περισσότερα...\)](#)