

20 Δεκεμβρίου 2016

## **Πονοκέφαλος: Σε ποια παιδιά είναι πιο έντονος**

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





### **Όλα όσα πρέπει να ξέρετε για τον παιδικό πονοκέφαλο**

Οι γιατροί πρέπει να λαμβάνουν υπ' όψιν τους το βάρος των παιδιών με κεφαλαλγία και να κάνουν τις αντίστοιχες συστάσεις στους γονείς, αλλά και στα παιδιά.

Αυτό προκύπτει από μελέτη που πραγματοποίησαν επιστήμονες από το Ιατρικό Κέντρο του Νοσοκομείου Παιδών του Σινσινάτι.

Η σχετική μελέτη διήρκησε 6 μήνες και πραγματοποιήθηκε σε 913 παιδιά και εφήβους, που είχαν απευθυνθεί σε επτά παιδιατρικά κέντρα πονοκεφάλου.

Όπως έδειξε, το 34,1% των παιδιών είτε ήταν υπέρβαρα είτε στο όριο να γίνουν.

Μεταξύ των παιδιών που ήταν υπέρβαρα κατά την πρώτη τους επίσκεψη σε ένα από τα κέντρα, κάθε αλλαγή του σωματικού βάρους συνοδευόταν με το πέρασμα του χρόνου από αντίστοιχη αλλαγή στους πονοκεφάλους τους.

Όταν το βάρος τους αυξανόταν, είχαν πιο πολλούς και πιο έντονους πονοκεφάλους, ενώ όταν μειωνόταν οι πονοκέφαλοι γίνονταν πιο σπάνιοι και λιγότερο δυνατοί.

Οι ειδικοί κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι όσο πιο υπέρβαρα είναι τα παιδιά και οι έφηβοι, τόσο πιο πολλοί και έντονοι είναι οι πονοκέφαλοι που αναπτύσσουν.

Η απώλεια βάρους όμως, μπορεί να ελαττώσει τη συχνότητα και τη σοβαρότητα των πονοκεφάλων, σημειώνουν.

**Πηγή:** [onlycy.com](http://onlycy.com)