17 Δεκεμβρίου 2016

«Πώς να είναι το σπίτι μου πιο ζεστό χωρίς καλοριφέρ;»

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός

Περάστε με λίγη σιλικόνη τα μικρά κενά μεταξύ κουφωμάτων και τζαμιών.
Μια σούπερ οικονομική, εύκολη αλλά προσωρινή λύση είναι να καλύψετε τις χαραμάδες με λίγη μονωτική ταινία.

Τα χαλιά είναι σύμμαχοί σας στον αγώνα ενάντια στην απώλεια ζέστης από το πάτωμα-ειδικά αν αυτό είναι καλυμμένο με μάρμαρο ή πλακάκια.
Κι όμως σπίτι ζεστό... γίνεται—και μάλιστα χωρίς να ξοδέψετε μια περιουσία στο «μαύρο» χρυσό.

Η φίλη μας Δήμητρα Μαντά από τη Ζάκυνθο φοβάται τις κρύες μέρες που έρχονται και προσπαθεί να προετοιμάσει τον εαυτό και το σπίτι της για αυτές. Για να το καταφέρει, ζήτησε τη βοήθειά μας ρωτώντας μας «Θέλω να κάνω οικονομία στο πετρέλαιο θέρμανσης και έτσι θέλω το σπίτι μου να παραμένει ζεστό χωρίς να ανάβω συνέχεια το καλοριφέρ. Υπάρχει κάποιος τρόπος να το καταφέρω;»

Ξεκινήστε ελέγχοντας προσεκτικά το σπίτι σας ώστε να βρείτε εκείνα τα σημεία του σπιτιού που εμφανίζουν... διαρροές και παρουσιάζεται η μεγαλύτερη απώλεια θερμοκρασίας. Οι συνήθεις «ύποπτοι» δεν είναι άλλοι από τις μπαλκονόπορτες και τα τα παράθυρα. Αν αυτά, για κάποιο λόγο, δεν ασφαλίζουν σωστά, μπορείτε να περάσετε με λίγη σιλικόνη τα μικρά κενά μεταξύ κουφωμάτων και τζαμιών.

Εναλλακτικά, μπορείτε να καλύψετε τις χαραμάδες με λίγη μονωτική ταινία. Αυτή η λύση είναι σούπερ οικονομική και πολύ εύκολο να γίνει πράξη. Ωστόσο, καλό είναι να θυμάστε ότι είναι προσωρινή. Τέλος, μια άλλη αποτελεσματική λύση είναι να ντύσετε όλα τα τζάμια με αυτοκόλλητα θερμομονωτικά φύλλα και να βάλετε μαξιλαράκια (γνωστά και ως αεροστόπ) στις μπαλκονόπορτες και την εξώπορτα τα οποία βάζουν στοπ στα κρύα ρεύματα.

Μπορεί το όνομά τους να μην είναι καθόλου εύηχο, αλλά τα αεροστόπ μπορεί να είναι όμορφα και στιλάτα!

Πέρα από τα παραπάνω, τα χαλιά είναι σύμμαχοί σας στον αγώνα ενάντια στην απώλεια ζέστης από το πάτωμα-ειδικά αν αυτό είναι καλυμμένο με μάρμαρο ή πλακάκια. Φροντίστε λοιπόν να το καλύψετε από άκρη σε άκρη για να ελαχιστοποιήσετε την πιθανότητα...παγετού! Πατήστε εδώ για να μάθετε τα πάντα για τα χαλιά!

Κάνει κρύο; Καιρός για layering!

Τι άλλο μπορείτε να κάνετε για να κρατήσετε τον κρύο αέρα έξω από το σπίτι σας; Μα φυσικά να αερίζετε το σπίτι σας αποκλειστικά τις ώρες που έχει ηλιοφάνεια και να κλείνετε τα παντζούρια μια ώρα προτού δύσει ο ήλιος. Επίσης, τις ίδιες ώρες φροντίστε να ανοίγετε και τις κουρτίνες των δωματίων που «κοιτούν» προς τον Νότο. Τέλος, μην ξεχνάτε να κλείνετε τις ενδιάμεσες πόρτες του σπιτιού σας ώστε

να κρατάτε σε σταθερά επίπεδα τη θερμοκρασία των χώρων.

Πηγή: spirossoulis.com