

18 Ιανουαρίου 2019

## **Το τσάι αποτελεί ένα ευεργετικό για τη μνήμη ρόφημα**

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός / Γαστρονομία / Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





*Shutterstock*

*Όπως τόνισαν οι ερευνητές, θα χρειαστούν κάποια χρόνια μελετών ακόμα έως ότου αποδειχθεί ο ρόλος του τσαγιού στην καταπολέμηση της νόσου του Αλτσχάιμερ.*

Οι ευεργετικές ιδιότητες του τσαγιού μπήκαν στο μικροσκόπιο επιστημόνων στην Αγγλία. Σύμφωνα με μελέτη που έγινε στο Κέντρο Ιαματικών Φυτών του Πανεπιστημίου στο Newcastle, το τσάι εμπεριέχει κάποιες ουσίες οι οποίες καταστέλλουν τη δράση των εγκεφαλικών ενζύμων που προκαλούν την εκφύλιση του, με αποτέλεσμα την εμφάνιση της νόσου Αλτσχάιμερ.

Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, το τσάι μπορεί να καταστέλλει τη δράση της ακετυλχολινεστεράσης, δηλαδή του ενζύμου που καταστρέφει την ακετυλχολίνη το σημαντικότερο νευροδιαβιβαστή στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα (ΚΝΣ). Όπως επεσήμαναν, στη νόσο Αλτσχάιμερ, παρατηρείται μείωση των επιπέδων της ακετυλχολίνης στον εγκέφαλο.

Διαπίστωσαν επίσης, ότι τόσο το μαύρο όσο και το πράσινο τσάι έχουν την ιδιότητα να καταστέλλουν τη δράση ενός ακόμα ενζύμου που εμπλέκεται στη νόσο Αλτσχάιμερ, της βουτυρυλχολινεστεράσης, η οποία βρίσκεται σε ουσίες που συσσωρεύονται στον εγκέφαλο ασθενών με νόσο Αλτσχάιμερ.

Επιπροσθέτως μια πολύ ενδιαφέρουσα δράση του τσαγιού ήταν η καταστολή της δράσης του ενζύμου βήτα-σεκρετάσης, το οποίο βοηθά στην παραγωγή των

ουσιών, όπως οι βήτα αμυλοειδείς, που συσσωρεύονται παθολογικά στον εγκέφαλο των ασθενών με Αλτσχάιμερ.

Οι επιστήμονες παρατήρησαν επίσης ότι ο καφές δεν έχει τις ίδιες ευεργετικές ιδιότητες με το τσάι, ενώ διαπίστωσαν ότι οι επιδράσεις του πράσινου τσαγιού διαρκούσαν για μία εβδομάδα και του μαύρου τσαγιού μόνο μία μέρα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα ελπιδοφόρα νέα αποτελούν μόνο εργαστηριακή διαπίστωση και όπως ανέφεραν οι ειδικοί, πρέπει να γίνουν νέες μελέτες και για τη δράση τους στον ανθρώπινο οργανισμό και ιδιαίτερα στον εγκέφαλο, έτσι ώστε να διαπιστωθεί αν το πράσινο και μαύρο τσάι πετυχαίνουν τα ίδια αποτελέσματα.

Όπως τόνισαν οι ερευνητές, θα χρειαστούν κάποια χρόνια μελετών ακόμα έως ότου αποδειχθεί ο ρόλος του τσαγιού στην καταπολέμηση της νόσου του Αλτσχάιμερ.

Να σημειωθεί επίσης ότι το τσάι περιέχει δραστικές ουσίες όπως οι φλαβονοειδείς αντιοξειδωτικές ουσίες και πρόσφατα σε άλλη μελέτη που παρουσιάστηκε από τον καθηγητή Φαρμακολογίας, Εσωτερικής Παθολογίας και Βιοχημείας, καθώς επίσης και Διευθυντή του Εργαστηρίου Μοριακής Ανοσοφαρμακολογίας και Ανακάλυψης φαρμάκων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Tufts της Βοστώνης, Δρ. Θεοχάρη Θεοχαρίδη, είχε διαπιστώσει ότι ένα φυσικό φλαβονοειδές είναι θαυματουργό για τις νοητικές λειτουργίες. Όπως είχε αναφέρει σε πρόσφατη ομιλία του ο Dr. Θεοχαρίδης, η λουτεολίνη, ένα φυσικό φλαβονοειδές, αναστέλλει αυτές τις διεργασίες και έχει ευεργετικές επιδράσεις στους ασθενείς λόγω της αντιφλεγμονώδους και νευροπροστατευτικής δράσης της.

Ενώ και μια μελέτη Αμερικανών επιστημόνων, η οποία έγινε σε αμερικανούς υπηκόους Ιαπωνικής καταγωγής, διαπίστωσε την ευεργετική δράση των πολυφαινόλων στην πρόληψη κατά της νόσου Αλτσχάιμερ. Να σημειωθεί ότι πολυφαινόλες, εκτός από τους χυμούς βρίσκουμε σε μεγάλη συγκέντρωση στο τσάι, στο κρασί και στις φλούδες προσμένων φρούτων και λαχανικών.

**Πηγή:** [naftemporiki.gr](http://naftemporiki.gr)