

15 Δεκεμβρίου 2016

## Τα πιο συχνά λάθη υγιεινής που κάνουμε στο μπάνιο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Δεν

αρκεί να καθαρίζουμε απλώς τα είδη υγιεινής και να σφουγγαρίζουμε το μπάνιο. Τα μικρόβια δυστυχώς κολλάνε και σε μέρη που δε φανταζόμαστε.

#### 1. Κλείστε το καπάκι!

Το ποσοστό των ατόμων που αφήνουν το καπάκι της λεκάνης ανοιχτό ξεπερνά το 60%, ποσοστό τεράστιο για την παράλειψη της υγιεινής αυτής συνήθειας. Κάθε φορά που ξεχνάμε να το κατεβάσουμε τα βακτήρια που υπάρχουν στο βρώμικο νερό της λεκάνης μπορούν να εξαπλωθούν όχι μόνο σε όλο τον υπόλοιπο χώρο της τουαλέτας, αλλά και έξω από αυτόν.

#### 2. Βάλτε στα άπλυτα τις βρεγμένες πετσέτες!

Πολύ συχνά κάνουμε ντους ή λουζόμαστε και κρεμάμε την πετσέτα νωπή στη θέση της. Αυτό αποτελεί μέγιστο σφάλμα, καθώς το περιβάλλον αυτό είναι το καταλληλότερο για την ραγδαία αναπαραγωγή βακτηρίων.

#### 3. Πλύντε την κουρτίνα του μπάνιου.

Η κουρτίνα του μπάνιου αποτελεί ένα αντικείμενο που παραμένει σχεδόν πάντα βρεγμένο, ή έστω νωπό, με αποτέλεσμα την αναπαραγωγή μικροβίων. Κάθε φορά που τελειώνουμε το μπάνιο πρέπει να τραβάμε την κουρτίνα σε όλη την μπανιέρα και να την κρεμάμε από την απέξω πλευρά της, ώστε να αερίζεται καλύτερα και να στεγνώνει πιο γρήγορα. Και φυσικά, να την πλένουμε ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

**Πηγή:** [mothersblog.gr](http://mothersblog.gr)