

Λάδι και κερί μέλισσας για το σύγκαμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αντιμετωπίστε το σύγκαμα με φυσική

κρέμα φτιαγμένη με λάδι και κερί μέλισσας!

Θα χρειαστείτε:

150 ml ελαιόλαδο

1 κουταλιά του γλυκού φυσικό κερί μέλισσας.

Παρασκευή:

Βάλτε το κερί σε ένα μπρίκι και περιμένετε μέχρι να διαλυθεί. Προσθέστε το ελαιόλαδο και ανακατέψτε πολύ καλά. Μόλις το μείγμα κρυώσει είναι έτοιμο για να το απλώσετε στο σύγκαμά σας.

Πηγή: neadiatrofis.gr