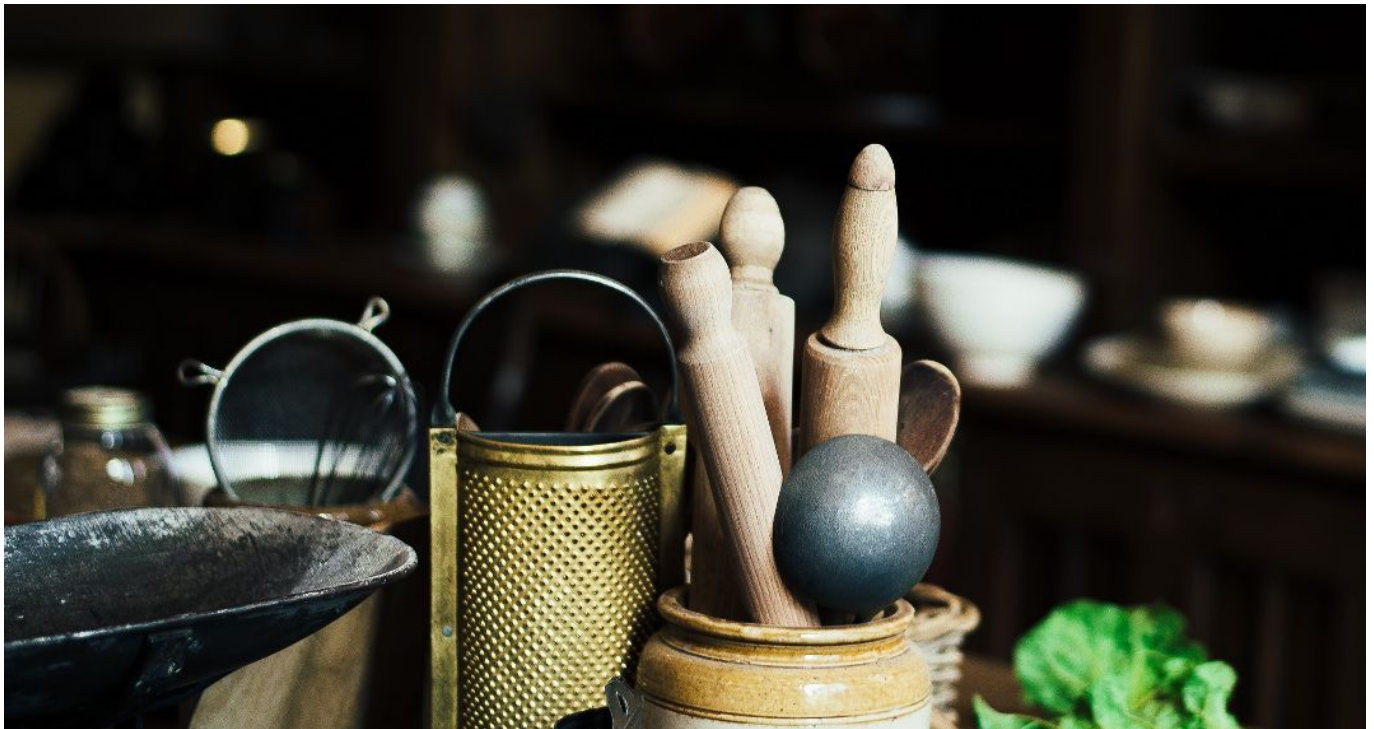


5 σοβαρά λάθη στην καθαριότητα -Κάνουν κακό

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Πολλές φορές η καθαριότητα του σπιτιού μοιάζει με αγγαρεία, ιδίως όταν τα κάνεις όλα μόνη σου, χωρίς βοήθεια.

Η απαιτητική καθημερινότητα δεν σου επιτρέπει να αφιερώνεις παραπάνω χρόνο και οι περισσότερες δουλειές γίνονται βιαστικά και επιφανειακά, χωρίς ιδιαίτερη

προσοχή. Η υγιεινή του σπιτιού είναι υψίστης σημασίας για καλή ποιότητα ζωής. Αυτό θα πρέπει να έχεις στο νου σου κάθε φορά που έρχεσαι αντιμέτωπη με το «τέρας» των μικροβίων. Μόνο που λάθη που κάνεις καθημερινά στο καθάρισμα του σπιτιού πολλαπλασιάζουν τα μικρόβια, αντί να τα εξοντώνουν. Ακολουθούν 5 λάθη που θα πρέπει εφεξής να αποφύγεις.

1. **Καθαρίζεις με παλιό σφουγγάρι:** Το χρησιμοποίησες ολοκάνουριο πριν... μήνες. Ήρθε, λοιπόν, η στιγμή να το αντικαταστήσεις. Τα βακτήρια μετά την πρώτη κιόλας χρήση του σφουγγαριού αρχίζουν να αναπτύσσονται και βέβαια μεταφέρονται στην επιφάνεια που καθαρίζεις. Μπορείς να τα απολυμαίνεις (αν δεν έχεις την δυνατότητα να τα αντικαταστήσεις άμεσα) βάζοντάς τα στο πλυντήριο πιάτων.

2) **Μην ανακατεύεις καθαριστικά προϊόντα:** Ανακατεύοντας την χλωρίνη με κάποιο άλλο καθαριστικό, εκλύονται χημικές ουσίες που μπορεί να είναι βλαβερές για την υγεία σου. Να χρησιμοποιείς το κάθε καθαριστικό σύμφωνα με τις οδηγίες του και μόνο με αυτές.

3) **Μην μετακινείς βρεγμένο το βουρτσάκι τουαλέτας:** Είναι ένα από τα αντικείμενα του σπιτιού που έχει τα πρωτεία στη συσσώρευση βακτηρίων. Αυτό που έχεις να κάνεις είναι να το στραγγίζεις καλά πριν το τοποθετήσεις στη θέση του και έπειτα να το βουτήξεις σε καθαριστικό.

4) **Καθάρισμα χωρίς γάντια:** Τα χέρια είναι όχημα μικροβίων, αν δεν τηρούμε τους κανόνες υγιεινής. Κάθε φορά, πριν αρχίσεις τις δουλειές του σπιτιού φόρα γάντια για να προστατεύσεις τα χέρια σου, διατηρώντας τα απαλά και προφυλαγμένα από βακτήρια.

5) **Χρησιμοποιείς ένα είδος καθαριστικού για όλες τις επιφάνειες:** Αν το καθαριστικό προορίζεται για την απολύμανση των γυάλινων επιφανειών, μην το χρησιμοποιείς για να καθαρίσεις πχ. τα πατώματα.

Πηγή: bovary.gr