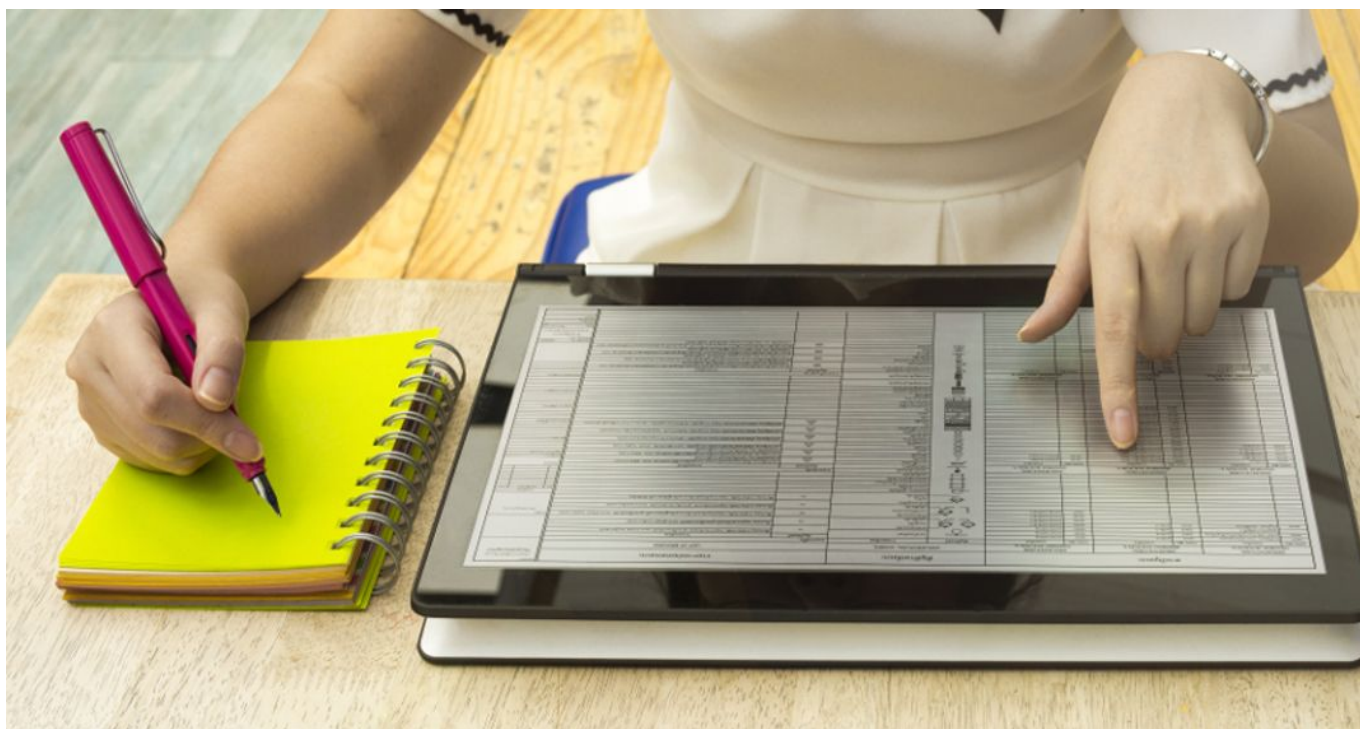


9 Δεκεμβρίου 2016

## Γιατί οι αριστερόχειρες σκέφτονται και αισθάνονται διαφορετικά, πού έχουν πλεονέκτημα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το να είναι κάποιος αριστερόχειρας κάποτε θεωρούνταν έως και πρόβλημα.

Συχνά στιγματιζόταν, ήταν κάτι σαν αδυναμία. Πολλά παιδιά που ήταν αριστερόχειρες αναγκάστηκαν να μάθουν να γράφουν με το δεξί.

Φυσικά, πλέον, οι περισσότεροι τουλάχιστον, γνωρίζουν ότι δεν υπάρχει τίποτα κακό με το να είσαι αριστερόχειρας.

Ο ψυχολόγος του πανεπιστημίου του Τολέδο Στίβεν Κρίστμαν εξήγησε πρόσφατα στο Scientific American, ότι δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι οι αριστερόχειρες έχουν κάποιου είδους σωματικό ή ψυχολογικό μειονέκτημα.

Εχει μάλιστα διαπιστωθεί ότι το ποσοστό των αριστερόχειρων παραμένει σταθερό στο 10 με 15% του γενικού πληθυσμού εδώ και πολλές χιλιάδες χρόνια, κάτι που υποδηλώνει ότι δεν είναι μια εξελικτική αδυναμία, όπως πολλοί ψυχολόγοι πίστευαν στο παρελθόν.

Ωστόσο, συνδέεται με ορισμένες φυσιολογικές και νευρολογικές διαφορές. Μέχρι στιγμής, αν και η έρευνα εξακολουθεί να είναι ατελής, είναι γνωστά για τους αριστερόχειρες τα εξής:

- **Μπορούν να σκέφτονται πιο γρήγορα**

Οι αριστερόχειρες είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν και τις δύο πλευρές του εγκεφάλου τους πιο αποτελεσματικά.

Σύμφωνα με έρευνα του 2006, το αριστερό και το δεξιό ημισφαίριο του εγκεφάλου των αριστερόχειρων συνδέονται ταχύτερα μεταξύ τους κάτι που σημαίνει ότι γίνεται ταχύτερη επεξεργασία της πληροφορίας.

Αυτό το στοιχείο τους δίνει πλεονέκτημα στα βιντεοπαιχνίδια και στον αθλητισμό.

- **Προτιμούν συνήθως ότι... υπάρχει αριστερά στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων**

Το χέρι που χρησιμοποιεί κανείς μπορεί να έχει μια επιλεκτική επίδραση στον τρόπο που κρίνει κανείς αφηρημένες ιδέες όπως η τιμή, η ευφύια και η τιμιότητα.

Μελέτη του Πανεπιστημίου του Στάνφορντ το 2009 κατέληξε στο συμπέρασμα ότι οι αριστερόχειρες αλλά και οι δεξιόχειρες δείχνουν προτίμηση στην αριστερά και στη δεξιά πλευρά αντίστοιχα. Οχι γενικά και αφηρημένα αλλά όταν βλέπουν δυο πράγματα και πρέπει να κρίνουν, τείνουν να αποφασίζουν σύμφωνα με το... χέρι τους.

Στην εν λόγω μελέτη ζητήθηκε από τους συμμετέχοντες να δουν δύο στήλες με εικονογραφήσεις και να κρίνουν ποιες φαίνονταν πιο χαρούμενες, ειλικρινείς, έξυπνες και ελκυστικές. Οι αριστερόχειρες επέλεξαν εικόνες από την αριστερή στήλη, οι δεξιόχειρες από τη δεξιά.

**Πηγή:** [bovary.gr](http://bovary.gr)