

## Καθαρίστε τα φρούτα και τα λαχανικά με... κρασί!

[Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#) / [Γαστρονομία](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ακριβώς όπως η μαγειρική σόδα , το κρασί μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως φυσικό καθαριστικό για τα φρούτα και τα λαχανικά.

Το αλκοόλ στο κρασί διαλύει τις ακαθαρσίες, και σύμφωνα με μια μελέτη του 2005 από τον Mark Daeschel του Oregon State University, τα συστατικά του οίνου σκοτώνουν πολλά είδη παθογόνων μικροοργανισμών όπως η σαλμονέλα και το E. coli.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)