

Κάπνισμα και διαβήτης: το απόλυτο φονικό δίδυμο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



To

κάπνισμα και ο διαβήτης από μόνα τους είναι επιβαρυντικά για την υγεία ενός ανθρώπου και πιθανώς θανατηφόρα. Αν όμως συνδυαστούν στο ίδιο άτομο, τότε αυξάνουν σημαντικά τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου του, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι φανατικοί καπνιστές που επιπλέον είναι διαβητικοί, αντιμετωπίζουν διπλάσιο κίνδυνο πρόωρου θανάτου, σε σχέση με τους καπνιστές που δεν έχουν διαβήτη.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κολοράντο στο Ντένβερ, με επικεφαλής την καθηγήτρια ακτινολογίας Καβίτα Γκαργκ, που έκαναν τη σχετική ανακοίνωση στο ετήσιο συνέδριο της Ακτινολογικής Εταιρείας της Βόρειας Αμερικής, ανέλυσαν στοιχεία για πάνω από 53.000 άτομα, πρώην και νυν καπνιστές. Περίπου το 13% των καπνιστών με διαβήτη πέθαναν σε διάστημα επτά ετών, έναντι σχεδόν 7% των καπνιστών χωρίς διαβήτη.

Οι γυναίκες καπνίστριες με διαβήτη εμφανίζουν μεγαλύτερο κίνδυνο από τους άνδρες για καρκίνο των πνευμόνων, καθώς επίσης 80% μεγαλύτερο κίνδυνο από ό,τι οι καπνίστριες χωρίς διαβήτη. Ο κίνδυνος καρκίνο των πνευμόνων δεν παρατηρήθηκε να αυξάνεται ανάλογα για τους διαβητικούς καπνιστές. “Ο έλεγχος του διαβήτη είναι σημαντικός για τους καπνιστές” τόνισε η Γκαργκ.

Οι διαβητικοί καπνιστές συνήθως είναι μεγαλύτερης ηλικίας, έχουν μεγαλύτερο βάρος και καπνίζουν περισσότερο σε σχέση με τους καπνιστές χωρίς διαβήτη. Ακόμη και στους ανθρώπους με προδιαβήτη (προστάδιο του διαβήτη) το κάπνισμα αυξάνει τον κίνδυνο πρόωρου θανάτου περίπου όσο η υπέρταση και η υψηλή χοληστερόλη.

Από την άλλη, σύμφωνα με τους επιστήμονες, όταν κανείς διαγιγνώσκεται με διαβήτη, η διακοπή του καπνίσματος δύσκολα αποτελεί την πρώτη προτεραιότητά του, καθώς είναι υποχρεωμένος να κάνει άλλες σημαντικές αλλαγές στον τρόπο ζωής του, ιδίως στη διατροφή του. Όμως οι διάφορες επικίνδυνες επιπλοκές του διαβήτη είναι πιθανότερο να συμβούν στους καπνιστές.

Ο διαβήτης είναι μια χρόνια πάθηση κατά την οποία είναι αυξημένο το σάκχαρο στο αίμα. Περίπου ένας στους τέσσερις ασθενείς δεν γνωρίζει ότι έχει την πάθηση.

Πηγές: ΑΠΕ- capital.gr