

5 Δεκεμβρίου 2016

Πίνετε λευκό κρασί; Προσέξτε περισσότερο το μελάνωμα!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



κατανάλωση αλκοόλ και ειδικότερα λευκού κρασιού σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση επιθετικού καρκίνου του δέρματος (μελανώματος), σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την επίκουρη καθηγήτρια δερματολογίας και επιδημιολογίας Εουνιούνγκ Τσο της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Μπράουν του Ρόουντ Άιλαντ, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό επιδημιολογίας και πρόληψης του καρκίνου “Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention” της Αμερικανικής Ένωσης Ερευνών για τον Καρκίνο.

Οι επιστήμονες ανέλυσαν στοιχεία από τρεις μεγάλες μελέτες, στις οποίες συνολικά πάνω από 210.000 άνθρωποι παρακολουθήθηκαν επί 18 χρόνια σχετικά με τις διατροφικές συνήθειές τους και την πιθανότητα εμφάνισης δερματικού καρκίνου.

Διαπιστώθηκε ότι η κατανάλωση μιας μερίδας αλκοόλ τη μέρα (σχεδόν 13 γραμμαρίων αλκοόλ) αυξάνει κατά 14% τον κίνδυνο μελανώματος. Ειδικότερα ένα ποτήρι λευκό κρασί τη μέρα σχετίζεται με κατά 13% αυξημένο κίνδυνο μελανώματος. Αντίθετα, η μπίρα, το κόκκινο κρασί και τα οινοπνευματώδη ποτά δεν φαίνεται να αυξάνουν τον κίνδυνο.

Η συσχέτιση αλκοόλ-μελανώματος είναι πιο έντονη για εκείνα τα μέρη του σώματος που εκτίθενται λιγότερο στον ήλιο. Σε σχέση με όσους δεν πίνουν καθόλου αλκοόλ, όσοι καταναλώνουν περίπου δύο μερίδες αλκοόλ τη μέρα, είναι 73% πιθανότερο να διαγνωσθούν με μελάνωμα του κορμού του σώματος, ενώ ο κίνδυνος αυξάνεται μόνο κατά 2% για το κεφάλι, το λαιμό και τα άκρα.

Η δρ Τσο δήλωσε πως αποτελεί έκπληξη η σχέση μόνο του λευκού κρασιού και του μελανώματος, κάτι που, προς το παρόν, δεν μπορεί να εξηγηθεί. Τόνισε πάντως ότι τα ευρήματα αυτά έρχονται να προσθέσουν το μελάνωμα στον κατάλογο των καρκίνων που σχετίζονται με το αλκοόλ.

Περίπου το 3,6% των περιστατικών καρκίνου παγκοσμίως εκτιμάται ότι σχετίζονται με το αλκοόλ, ιδίως οι καρκίνοι του εντέρου, του ήπατος, του παγκρέατος, του εντέρου, του μαστού κ.α. Προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει ότι το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει καρκινογένεση, καθώς μπορεί να κάνει ζημιά στο DNA και να εμποδίσει την επιδιόρθωσή του.

Οι ερευνητές συμβούλευσαν τους ανθρώπους με ισχυρούς παράγοντες κινδύνου για μελάνωμα να περιορίσουν την κατανάλωση λευκού κρασιού, ενώ τόνισαν το θέμα χρειάζεται περαιτέρω μελέτη.

Πηγές: ΑΠΕ- capital.gr