

Τι είναι η Αμυγδαλίτιδα και πως αντιμετωπίζεται

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αμυγδαλίτιδα ορίζεται ως η φλεγμονή των αμυγδαλών. Εκδηλώνεται με την οξεία και τη χρόνια μορφή της.

ΟΞΕΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η οξεία αμυγδαλίτιδα είναι η βακτηριακή-μικροβιακή φλεγμονή των παρίσθμιων αμυγδαλών με τη μορφή της υπερτροφίας, διόγκωσης, καθώς και της επικάλυψής τους με ένα λευκόφαιο επίχρισμα. Επικρατέστερο βακτήριο είναι ο β-αιμολυτικός στρεπτόκοκκος της ομάδας Α. Σε δεύτερο ρόλο, ο πνευμονιόκοκκος, ο σταφυλόκοκκος ή ο αιμόφιλος της ινφλουέντσας μπορούν να προκαλέσουν οξεία φλεγμονή των αμυγδαλών. Οξεία

αμυγδαλίτιδα παρουσιάζουν άνθρωποι κάθε ηλικίας, κυρίως όμως παιδιά και νέοι ενήλικες. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ Έντονη αίσθηση νοσηρότητας με υψηλό πυρετό, πόνος στην κατάποση με αντανάκλαση στα αυτιά, επώδυνοι και διογκωμένοι τραχηλικοί λεμφαδένες, επώδυνη διάνοιξη στόματος, υπερέκκριση σιέλου, κεφαλαλγίες. ΔΙΑΓΝΩΣΗ Ο ασθενής είναι σε κατάσταση κακουχίας. Υπάρχει επώδυνη διόγκωση των τραχηλικών λεμφαδένων. Οι αμυγδαλές είναι ερυθρές, διογκωμένες με στίξεις ή επίχρισμα και συνυπάρχει έντονη κακοσμία στόματος. Από τον αιματολογικό έλεγχο παρουσιάζονται:

- Υψηλό CRP και TKE
- Αύξηση των λευκών αιμοσφαιρίων
- Αντιβιογράμμα θετικό από το επίχρισμα των αμυγδαλών

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ Δύσπνοια λόγω διόγκωσης των αμυγδαλών, περιαμυγδαλικό απόστημα, νεφρίτιδα, αρθρίτιδα, ενδοκαρδίτιδα.

ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΟΞΕΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ

- Συντηρητικά

Κατάκλιση, υγρά επιθέματα, αναλγητικά, στοματική φροντίδα με χαμομήλι, μαλακές τροφές, αντιβιοτικά (πενικιλίνη-κεφαλοσπορίνη) για 10 ημέρες, αντιφλεγμονώδη

- Χειρουργικά

Αμυγδαλεκτομή υπό αντιβιοτική κάλυψη Ενδείξεις προς αμυγδαλεκτομή (άμεσα)

- Μεγάλη υπερπλασία με οξεία δύσπνοια
- Αμυγδαλογενής σήψη
- Περιαμυγδαλικό απόστημα-επιπλοκή (επέκτασή του)
- Περιαμυγδαλικό απόστημα στα παιδιά

Ενδείξεις αμυγδαλεκτομής (δεύτερο χρόνο)

- Τραυματισμός αμυγδαλών
- Περιαμυγδαλικό απόστημα (ενήλικες)
- Σύνδρομο αποφρακτικής υπνικής άπνοιας
- Υποψία για αμυγδαλικό όγκο

ΧΡΟΝΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ ΤΙ ΕΙΝΑΙ Χρόνια φλεγμονή, κυρίως βακτηριακής (μικροβιακής) αιτίας. Ακολουθεί μια έντονη συμπτωματολογία κυνάγχης (πονόλαιμος) και οι αμυγδαλές παρουσιάζονται είτε υπερτροφικές, είτε ατροφικές.

Συνηθέστερο μικροβιακό αίτιο είναι ο β-αιμολυτικός στρεπτόκοκκος της ομάδας Α και αναερόβια μεικτή χλωρίδα. ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ Τις περισσότερες φορές υπάρχουν ενοχλήσεις κατά την κατάποση και λίγο πιο χαμηλά στον τράχηλο. Ξηρότητα, κακοσμία στόματος, μειωμένη σωματική αντοχή και δυνατότητα συγκέντρωσης. Υποτροπιάζουσες λοιμώξεις, λεμφαδενίτιδες, αρθραλγίες. Συχνά, δυσχέρεια ρινικής αναπνοής. ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ Τα βακτήρια της χρόνιας αμυγδαλίτιδας μπορούν να προκαλέσουν εστιακές νόσους όπως:

- Ρευματικός πυρετός
- Σπειραματονεφρίτιδα
- Ένδο-μυοκαρδίτιδα

Άλλη επιπλοκή, και μάλιστα αρκετά συχνή, είναι το περιαμυγδαλικό απόστημα. ΔΙΑΓΝΩΣΗ Τραχηλικοί λεμφαδένες, συμπαγείς αμυγδαλές όπου μετά την πίεσή τους με γλωσσοπίεστρο, μπορεί να εξέλθει κάκωμο, λεπτόρρευστο ή πυώδες υγρό. Στον διαγνωστικό έλεγχο πρέπει να υπάρχει η λαρυγγοσκόπηση και ο αιματολογικός έλεγχος, ο οποίος μπορεί να καταδείξει οριακά ψηλή ΤΚΕ και CRP, χαμηλή λευκοκυττάρωση και συχνά αυξημένα ASTO (τίτλος αντιστρεπτολυσίνης). Σε υποψία εστιακών μολύνσεων, χρειάζεται ιατρικό συμβούλιο διαφόρων ειδικευμένων ιατρών που έχουν μεγαλύτερη σχέση με το προσβεβλημένο όργανο (καρδιολόγοι, νεφρολόγοι, κλπ.).

ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ Η ΧΡΟΝΙΑ ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΑ

Η συντηρητική θεραπεία δεν αποδίδει συνήθως και χρησιμοποιείται επί αρνήσεως του ασθενούς για χειρουργική αντιμετώπιση ή λόγω αντικειμενικών προβλημάτων για αμυγδαλεκτομή. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Συχνές ενοχλήσεις του ασθενούς
- Υποτροπιάζουσα κυνάγχη
- Υπερπλασία αμυγδαλών
- Υποψία για εστιακές λοιμώξεις
- Κακοσμία στόματος
- Χρόνια φαρυγγολαρυγγίτιδα

Πηγή: blog.vrisko.gr