

14 Δεκεμβρίου 2016

## Φτιάξτε το δικό σας σαμπουάν με χαμομήλι!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)





Για μαλλιά όλο λάμψη και υγεία, φτιάξτε το παρακάτω ευεργετικό σαμπουάν με χαμομήλι, με τα χεράκια σας!

### **Υλικά**

3 σακουλάκια Χαμομήλι ή 3 κουτ. σούπας αποξηραμένα άνθη χαμομηλιού (δίνει λάμψη)

3 κουταλιές της σούπας αγνό σαπούνι σε νιφάδες (ήπια καθαριστική δράση)

1 κουταλιά της σούπας φυτική γλυκερίνη (ενυδάτωση και απαλότητα)

### **Εκτέλεση**

Βάλτε το χαμομήλι σε 1 1/2 φλιτζάνι βραστό νερό για 10 λεπτά. Αφαιρέστε τα σακουλάκια χαμομηλιού ή σουρώστε το νερό από το αποξηραμένο χαμομήλι και προσθέστε το σαπούνι σε νιφάδες.

Αφήστε το μέχρι να μαλακώσει το σαπούνι.

Ανακατέψτε σε γλυκερίνη μέχρι το μείγμα να είναι καλά αναμεμειγμένο.

Ρίξτε σε ένα μπουκάλι.

Καλό είναι να φυλάσσεται σε σκοτεινό μέρος.

**Πηγή:** [neadiatrofis.gr](http://neadiatrofis.gr)