

4 Δεκεμβρίου 2016

10 χόμπι που θα σε κάνουν πιο έξυπνο

/ [Επιστήμες](#), [Τέχνες](#) & [Πολιτισμός](#)



Το να έχει

κάποιος ένα χόμπι και να ασχολείται ενεργά με αυτό, φέρνει μόνο θετικά αποτελέσματα για τον ίδιο. Τι γίνεται όμως όταν το χόμπι σου υπόσχεται να σε κάνει εξυπνότερο;

Και όμως, υπάρχουν αρκετά πράγματα που μπορείτε να κάνετε σαν χόμπι και να ανεβάσετε το πνευματικό σας επίπεδο! Ας δούμε δέκα από αυτά!

Η γυμναστική και τα η ενασχόληση με τον αθλητισμό γενικότερα. Οι αρχαίοι έλεγαν νους υγιής εν σώματι υγείη και είχαν απόλυτο δίκιο. Ειδικά, όταν ασχολείστε με ομαδικά αθλήματα ενισχύετε την αλληλεπίδρασή σας με τους άλλους, την ευγενή άμιλλα και μαθαίνετε από αυτούς νέα πράγματα. Αν όμως προτιμάτε τα ατομικά, τότε σίγουρα αναπτύσσετε βαθύτερα την έννοια της στρατηγικής.

Τα επιτραπέζια παιχνίδια. Γνώσεων, στρατηγικής, μυστηρίου, παζλ, σκάκι. Όλα έχουν να σου μάθουν πράγματα και σε βοηθούν να σκέφτεσαι περισσότερο.

Το διάβασμα. Αποτελεί, ίσως, τον πιο διαδεδομένο τρόπο να μάθεις νέα πράγματα. Μπορείτε πέρα από εγκυκλοπαίδειες και ιστορικά βιβλία, να επεκταθείτε στο διάβασμα μυθιστορημάτων, λογοτεχνικών έργων και περιοδικών για να αποκτήσετε μια ευρύτερη άποψη. Επίσης, υπάρχει και η λύση του διαδικτύου όπου προσφέρονται πολλές ιστοσελίδες με διαδικτυακά βιβλία.

Τα ταξίδια! Γνωρίζοντας νέους ορίζοντες, μαθαίνετε για την διαφορετική κουλτούρα και νοοτροπία του τόπου που επισκέπτεστε και, ενίοτε, επηρεάζεστε από τον τρόπο ζωής τους και σκέφτεστε διαφορετικά σε καταστάσεις που προκύπτουν. Διευρύνουν το μυαλό σας με το πιο ξεκούραστο και ευφάνταστο τρόπο.

Η ενασχόληση με τη φωτογραφία. Η φωτογραφία είναι ένα εξαιρετικό χόμπι, το οποίο βοηθάει τη μνήμη μας να κρατάει ζωντανές τις αναμνήσεις. Βγάλτε φωτογραφίες, εμφανίστε και αρχειοθετήστε ή κορνιζάρετέ τις. Θυμηθείτε να απολαμβάνετε αυτό που βλέπετε!

Ο χορός. Πέρα από το γεγονός ότι είναι ένα χόμπι που αυξάνει τη φαντασία σας και γυμνάζει το σώμα σας, η κινησιολογία σας βοηθάει να μάθετε να συγχρονίζεστε και να προσαρμόζεστε σε κάθε τραγούδι που θα ακούσετε. Ακόμη, αν αποφασίσετε να ασχοληθείτε με το χορό θα αποκτήσετε έναν ακόμη τρόπο έκφρασης.

Η ενασχόληση με τη μουσική. Στο οτιδήποτε. Από το να ακούτε μέχρι και να συνθέτετε, να γράφετε στίχους ή ολόκληρα τραγούδια. Ένας εξαιρετικός τρόπος για να ηρεμήσετε ή να ξεσηκωθείτε, ανάλογα φυσικά με την κατάσταση. Ένας πολύ έξυπνος τρόπος να επικοινωνείτε με τον κόσμο και να παίρνετε στοιχεία από αυτόν.

Οι κατασκευές. Υπάρχουν τόσα βιβλία, άρθρα και ένθετα για κάθε είδους κατασκευή. Υπάρχουν ακόμα και βίντεο ή εικόνες που σας βοηθάνε να φτιάξετε πράγματα. Μαθαίνετε λεπτομέρειες για αυτό που θα φτιάξετε καθώς και για τα

υλικά που θα χρησιμοποιήσετε αλλά και τη διαδικασία που θα ακολουθήσετε. Το καθένα από αυτά που φτιάχνετε είναι μοναδικό όμως, του δίνετε τη μορφή και την υπόσταση που εσείς επιθυμείτε και, νοητά, την ξεχωριστή υπογραφή σας.

Η ζωγραφική. Υπάρχουν δύο τρόποι να ασχοληθείτε με τη ζωγραφική, ο ένας είναι να ασχολείστε με ήδη υπάρχουσα έργα τέχνης και ο άλλος είναι να τα δημιουργείτε. Κάθε έργο τέχνης κρύβει μια ιστορία από πίσω, συνήθως αρκετά μεγάλη και ενδιαφέρουσα. Και στις δύο περιπτώσεις, οι γνώσεις που αποκτούνται είναι πολλές.

Η μαγειρική. Μπορεί να σας φαίνεται περίεργο αλλά η μαγειρική μπορεί να σας κάνει εξυπνότερους. Η διαδικασία, η προσοχή που απαιτείται, το δέσιμο των συστατικών μεταξύ τους είναι όλα πολύ σημαντικές λεπτομέρειες για ένα γευστικό και εκλεπτυσμένο αποτέλεσμα και απαιτούν ιδιαίτερη λεπτομέρεια και μαεστρία. Συν του γεγονότος ότι έχει μια εξαιρετικά μεγάλη και ενδιαφέρουσα ιστορία από την αρχαιότητα, άκρως αξιόλογη και σημαντική.

Βλέπουμε, λοιπόν, ότι υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορούν να διευρύνουν τους ορίζοντές σας, αρκετά από αυτά χωρίς ιδιαίτερο κόπο και χρόνο. Μήπως ήρθε ο καιρός να ξεκινήσετε;

Συντάκτης: Γεωργία Κρικέλλη,

Πηγή: flowmagazine.gr