

26 Νοεμβρίου 2016

## Πειράζει αν το παιδί καταπιεί την τσίχλα του;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Πολλά

παιδιά (και ενήλικοι) καταπίνουν την τσίχλα που μασάνε. Κι αν το να καταπιεί το παιδί την τσίχλα είναι κάτι που δεν είναι τρομερό, υπάρχουν άλλα μικροαντικείμενα που κυκλοφορούν μέσα στο σπίτι και που πολλά νήπια τα βρίσκουν ενδιαφέροντα και τα βάζουν στο στόμα τους. Πόσο σοβαρή είναι η κατάποση ξένου σώματος και τι κάνουμε σε αυτές τις περιπτώσεις και ποιες είναι οι πρώτες μας κινήσεις;

#### Κέρματα

Μικρά και γυαλιστερά, τα κέρματα λειτουργούν σαν μαγνήτης για τα μικρά παιδιά και είναι εύκολο να τα βρουν: μπορεί να έχουν πέσει από την τσέπη του παντελονιού που αναποδογυρίζουμε για να κρεμάσουμε, από ένα πορτοφόλι, από την τσέπη του μπουφάν. Και επειδή είναι μικρά μπορεί να περιμένουν για μέρες “αόρατα” επάνω στα σχέδια και τα χρώματα του χαλιού μέχρι να τα ανακαλύψει ένα μικρό χεράκι - ή η ηλεκτρική σούπα!

#### Κουμπιά

Υπάρχει λόγος που στα ρούχα των μωρών συνήθως δεν υπάρχουν κουμπιά - είναι εύκολο να χαλαρώσουν με τα πλυσίματα οι κλωστές που τα συγκρατούν και να καταλήξουν στο στομάχι του μικρού μας! Εάν κάποιο ρούχο του νηπίου έχει κουμπιά βεβαιωνόμαστε τακτικά ότι είναι καλά στερεωμένα και το ίδιο κάνουμε και στα μαλακά ζωάκια του (ελέγχουμε τακτικά την κατάσταση των ένθετων κομματιών όπως τα μάτια και τυχόν κουμπιά στα “ρούχα” του).

#### Φάρμακα

Πρόκειται για μια από τις πιο επικίνδυνες περιπτώσεις ακόμη κι αν είναι το παιδί καταπιεί όχι κάποιο δραστικό φάρμακο αλλά το συμπλήρωμα βιταμινών που αφήσαμε για μια στιγμή δίπλα στο μπολ του πρωινού μας μέχρι να φέρουμε το νερό! Τα φάρμακα είναι μια περίπτωση που οφείλουμε να προσέχουμε ιδιαίτερα - από το ντουλαπάκι ή κάποιο κομοδίνο όπου μπορεί να έχει πρόσβαση το παιδί, μέχρι την τσάντα μας ή τις τσάντες των επισκεπτριών μας που μπορεί να αφήσουν στο πάτωμα ή κρεμασμένες στην καρέκλα τους.

#### Μπαταρίες

Οι μικρές στρογγυλές μπαταρίες που βρίσκουμε στα ρολόγια, τις φωτογραφικές μηχανές και στα βοηθήματα ακοής ανήκουν στα αντικείμενα που καταπίνουν συχνότερα τα παιδιά. Εξαιτίας του μεγέθους τους, τα νήπια μπορούν να καταπιούν πολύ εύκολα αυτό το είδος της μπαταρίας. Αν όμως συμβεί, δεν χωράει καθυστέρηση - πρέπει να πάμε κατευθείαν στο νοσοκομείο αφού οι μπαταρίες αυτές είναι τοξικές και μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή δηλητηρίαση ή βλάβη των εσωτερικών οργάνων.

#### Μαγνήτες

Τα μαγνητάκια από τα παιχνίδια -ίσως του μεγαλύτερου παιδιού σας ή σε ένα φιλικό σπίτι με μεγαλύτερης ηλικίας παιδιά- είναι ένα πολύ επικίνδυνο αντικείμενο

και εύκολο να το καταπιεί ένα μικρό παιδί. Αν υποψιάζεστε πως έχει συμβεί αυτό επικοινωνείτε αμέσως με το γιατρό σας και το κέντρο δηλητηριάσεων καθώς μπορεί να έχει επικίνδυνες συνέπειες.

Καρφιά, πινέζες και καρφίτσες

Τα εργαλεία πάντα ενθουσιάζουν τα παιδιά και ξυπνούν την περιέργειά τους. Επίσης πρόκειται για αντικείμενα που είναι εύκολο να πέσουν και να χαθούν στις γωνίες και μέσα στα χαλιά – μέχρι να τα ξετρυπώσει ένα παιδικό χεράκι! Και δυστυχώς μπορεί να είναι πολύ πιθανό να προκαλέσουν εσωτερικές πληγές και βλάβες στα όργανα με τα οποία θα έρθουν σε επαφή, γι' αυτό επικοινωνούμε αμέσως με τον γιατρό και μεταφέρουμε το παιδί στο νοσοκομείο.

Ξηρούς καρπούς, τσίχλες, αμάσητα κομμάτια τροφής, μικρά κόκαλα

Εφόσον δεν προκαλέσουν φράξιμο των αεραγωγών τη στιγμή που τα καταπίνει το παιδί, πιθανότατα δεν πρόκειται να δημιουργήσουν πρόβλημα. Εξαίρεση αποτελούν ίσως τα κόκαλα, τα οποία αν είναι μυτερά μπορεί να κολλήσουν σε κάποιο σημείο του πεπτικού συστήματος και να προκαλέσουν πρόβλημα στο παιδί.

Τι κάνουμε αν υποψιαζόμαστε πως το παιδί έχει καταπιεί κάτι

- Σε περίπτωση κατάποσης ξένου σώματος από το παιδί, έχουμε τα μάτια μας ανοιχτά για συμπτώματα πνιγμού όπως βήχα, έντονη σιελορροια, δύσπνοια, δυσκολία στην κατάποση, άρνηση για φαγητό και αναπνευστική δυσκολία. Επίσης κάθε αλλαγή στη φωνή του παιδιού, όπως π.χ. αν γίνει πιο τραχιά, θα πρέπει να μας θέσει σε επιφυλακή καθώς αυτά τα συμπτώματα μπορεί να σημαίνουν μπλοκάρισμα σε κάποιον αεραγωγό.

- Γνωρίζουμε τι είναι πιο επικίνδυνο. Οι μπαταρίες, οι μαγνήτες, τα φάρμακα, τα μυτερά αντικείμενα θέλουν άμεση εξέταση ή/και παρακολούθηση στο νοσοκομείο. Τηλεφωνούμε στον παιδίατρο ή στο κέντρο Δηλητηριάσεων (210 7793777) και ακολουθούμε τις οδηγίες που θα μας δώσουν.

- Μικρά κομμάτια από κηρομπογιές, μικρά κουμπιά, πλαστελίνες, μικρά κομμάτια από πλαστικά παιχνίδια μπορεί να μην είναι επικίνδυνα και συνήθως περνάνε μέσα από τον πεπτικό σωλήνα χωρίς να προκαλέσουν κάποιο πρόβλημα. Και σε αυτή την περίπτωση επικοινωνούμε με τον παιδίατρο, αλλά το πιθανότερο είναι πως θα μας πει να παρακολουθούμε το παιδί για τυχόν συμπτώματα και να ελέγχουμε τα κακά του για μερικές μέρες ώστε να βεβαιωθούμε ότι το ξένο σώμα έχει απορριφθεί φυσικά από τον οργανισμό.

Πηγή: [capital.gr](http://capital.gr)